

10月 うめぐみだより

平成30年10月1日(月)

うめ組担任



涼しい秋風に、高く澄んだ空、思わず深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりましたね。先日の運動会では、バルーンやリレー、たてわり競技を通して、お友達と心をひとつにして取り組むことができました。子ども達の成長した姿を、お家の方にも見て頂けたと思います。

今月もたくさんの楽しい行事が待っています。朝晩の冷え込みから体調を崩しやすくなる季節ですので、規則正しい生活とうがい・手洗いなどで感染症予防に努めていきましょう。



お知らせ

- 保護者の皆さまにご協力いただいていた玉ねぎの皮で、草木染めをしたいと思います。布は、園の方で用意させて頂き、後日100円を徴収させていただきます。出来上がった作品は、紀の川市の文化祭に出展したいと思っています。どんな感じに仕上がるのかお楽しみに〜♪



- ピアノの練習を始めたいと思います。ピアノ本体は園の物を使用しますが、ホースは購入していただきます。ホースは、園の方で一括購入させて頂き、後日370円を徴収させていただきます。**※購入を希望されない方は、3日(水)までに担任の方に申し出てください。**



お願い

- 運動会のおみやげの『なわとび』を持たせてください。
- 最近、シールなどをお友達にあげたり交換したり、使用しない髪ゴムを腕につけていたりする場面をよく見かけます。園で使用する物以外は、持って行かないようにお家のほうでも声をかけていただければ嬉しいです。

※名前のない物・消えている物が多くて困っています。持ち物の中には同じ種類の物も多く、間違えてしまう原因にもなりますので、**持ち物全てに必ず名前を記入してください。**



10月生まれのおともだち



2名のおともだちが
5才になります

♪お誕生日 おめでとうございます♪

- 過ごしやすい季候になり、毎朝9:00より戸外活動を再開しています。

9:00までに登園してください。



- 毎週木曜日に体育あそびを予定しています。体操服で登園してください。気温やお子様の体調によって、長T・スパッツなどで調節してください。



「早寝・早起き・朝ごはん」

規則正しい生活リズムを
心掛けましょう

子どものスプーンの持ち方練習 ～簡単おすすめ3ステップ～

【ステップ1】スプーン使い始め 『上から握るわしづかみ!』



★楽しい食事のはじまりはじまり★

- *スプーンで食べたいという気持ちを大切に
 - *育児書やお友達と比べたりして目安にするのは良いことですが、子育てに焦りは禁物!
- 《握り方》※左記の図参照
- ・スプーンの柄を上からわし掴みする形になります
- これは指先の動きが未熟だったり、指先の力が足りず、手を上向きに返す動作もまだ自然ではない為、自然な形としてこのスタイルになります

【ステップ2】反った手首は次のステップ! 『下から握り』

★手遊びや砂遊びでも鍛えられる手首を反す力★

- *下から持ちで上手に食べることができるようになってきたら、下から柄を握れるようにしてあげてください ※右記の図参照
- 〔発達としては、手首(肘から先)を内側から外側へ反す動作ができるようになっているはずです〕
- *反対の手をお皿に添えることを一緒に伝えると効果的です
 - *上手くできない場合は、その発達をあそびで促してあげましょう
- 手あそびの「キラキラ星」は手首を反す練習になります
- また、砂あそびの砂をスコップでバケツに入れる動作が効果的



【ステップ3】箸への移行にも大切な鉛筆持ち!

★箸や鉛筆の握り方にも発展する鉛筆持ちができるかな

- *こぼれる回数や量も減ってきたら、鉛筆持ちに移行する
- 《持ち方》※左記の図参照
- ・スプーンの柄を人差し指で下から、親指で上からはさむ
 - 残りの指は、軽く握っておく
- *この握り方【ステップ3】をしっかりとしておく、鉛筆や箸を上手く持てるそうです

※参考資料/COZREのホームページ

～子どものスプーンの持ち方練習～

～今回は、お箸の前の段階のスプーンの持ち方にスポットを

あててみました。 お子さんの持ち方、もう一度見直してみませんか?～

- ★楽しく進めていけるのが一番!
- ★指先の動きや力が必要なので、指先や握力を使ってあそび(粘土あそび、砂あそび、手あそび、ブロック、紐通し...など)
- ★気が付いたときに声を掛け促していく
- ★成長はあっという間です。その日その日の小さな成長も見つめながら楽しい子育てを!

