



11月 うめぐみだより

平成30年11月1日(木)

うめ組担任

日が沈むのも日に日に早くなり、朝夕冷たい風を感じるようになりました。日中との寒暖の差があり、体調を崩しやすい季節になってきましたね。これからどんどん寒さが増してきますが、子ども達の体調に合わせて引き続き戸外活動をしていきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。



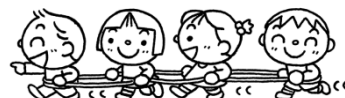
草木染しました♪

保護者の皆さまにご協力いただいた玉ねぎの皮で、草木染めをしました。布を輪ゴムでくくったり、皮を袋に詰めて煮出したり、一人ひとりが染めるまでの行程も楽しみながら行えたと思います。媒染液に浸すと色が変わる発見もしました。輪ゴムをはずして模様になっているのを見て、あちらこちらで大歓声があがっていました。



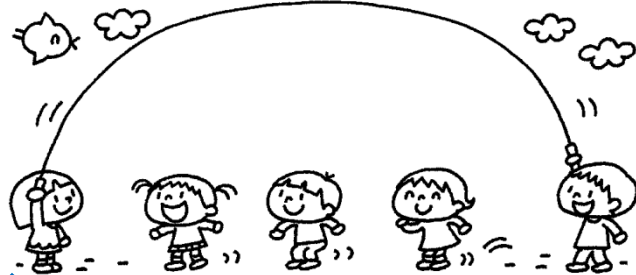
お願い

朝晩は涼しくなってきましたが、日中は活動をし汗ばむくらいですので、厚着にならないようにお願いします。



みんなの様子

朝、身支度を済ませてあそぶ姿が定着してきました。9:00になると体操が始まり、マラソンコースに近い距離を走っています。その後、「どん・ジャンケン」や「大縄」であそんでいます。集団あそびをしながら、ルールなどの決まりを伝えていければと思っています。



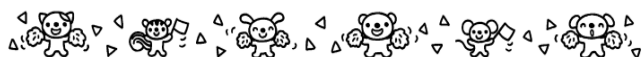
「早寝・早起き・朝ごはん」

規則正しい生活リズムを心掛けましょう



お知らせ

- 11日(日) 産業まつりに絵画を出展します。
- 14日(水) さくらの丘文化祭へ参加します。服装は、体操服上下を着用します。(長T・スパッツなどで調節してください。)尚、翌日の体育あそびですが、体操服での参加が困難な場合は、動きやすい服装での参加でも構いません。



今月の食育

- 1日(木) フルーチェづくり
- 28日(水) ジャムサンドづくり
に挑戦します。

