



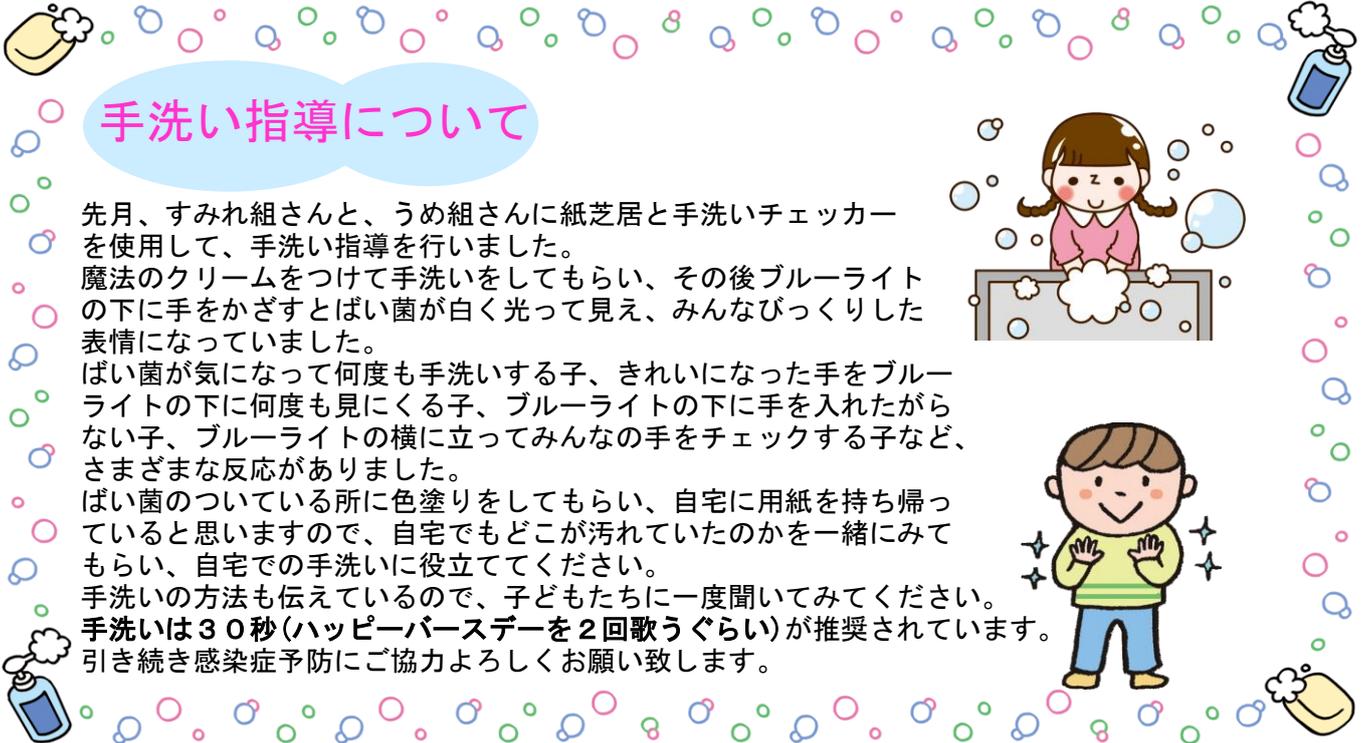
# ほけんだより

## 8月号

令和2年8月3日  
粉河保育園  
看護師 山田昇子

長雨もようやく治まり、暑い季節がやってきました。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、熱中症に注意し、水分の補給には十分に気を配りましょう。

先月も保育園での明らかな感染症の発症はゼロで、ほんとうにみなさんのしっかりとした感染症予防の効果の現れであると思います。今後も感染症予防にご協力よろしくお願い致します。



### 手洗い指導について

先月、すみれ組さんと、うめ組さんに紙芝居と手洗いチェッカーを使用して、手洗い指導を行いました。

魔法のクリームをつけて手洗いをしてもらい、その後ブルーライトの下に手をかざすとばい菌が白く光って見え、みんなびっくりした表情になっていました。

ばい菌が気になって何度も手洗いする子、きれいになった手をブルーライトの下に何度も見にくる子、ブルーライトの下に手を入れたがらない子、ブルーライトの横に立ってみんなの手をチェックする子など、さまざまな反応がありました。

ばい菌のついている所に色塗りをしてもらい、自宅に用紙を持ち帰っているとしますので、自宅でもどこが汚れていたのかを一緒にみてもらい、自宅での手洗いに役立ててください。

手洗いの方法も伝えているので、子どもたちに一度聞いてみてください。

手洗いは30秒(ハッピーバースデーを2回歌うぐらい)が推奨されています。

引き続き感染症予防にご協力よろしくお願い致します。




## 爪について

- 最近、爪(つめ)が伸びて、折れたり、欠けたりして、医務室に来る子どもが多くみられます。
- 爪がのびていると、友達をひっかいてしまったりとけがの原因にもなります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとなんばい菌を直接取り込んでしまいます。
- ☆週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう☆



### 爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。

☆お願い☆

いつも感染症予防にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染者が和歌山県でも再び増加傾向にあるため、引き続き感染症予防のため送迎に来られる保護者の方はマスクの着用と手指消毒のご協力をよろしくお願い致します。