



7月

ほけんだより

平成 28 年 6 月 24 日(金)

粉河保育園

日に日に日差しが強くなり、楽しみい〜っぱいの夏がそこまでやってきました!!

子ども達は全力であそぶので、身体はとても疲れやすいです。おうちでも、活動する時間とゆったりと過ごせる時間をつくっていただき、暑い夏をうまく乗り切っていけたらと思いますので、ご協力をお願いします。



☆気をつけよう！夏に流行る病気☆

夏に気を付けたい感染症。代表的な3つについて、主な症状をあげてみました。

気になる症状が見られたら、すぐにかかりつけの病院を受診しましょう。

ヘルパンギーナ

高熱と喉の痛み。

特に喉は、水泡や潰瘍ができる為、かなり傷む(乳児はミルクが飲めないほど)

プール熱(咽頭結膜炎)

高熱と喉の痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水泡ができ、熱が出ることも。

※感染症でお休みの場合、登園する際に「登園届」が必要です。

保護者名の後に必ず「印鑑」を捺印してください。



プールあそびが始まります！

7月4日(月)は、プール開きです。

天気のよい日は、毎日プールあそびを行います。

元気に楽しくあそぶ為にも、毎朝の健康チェックとプールカードの記入をお願いします。



※プールカードの記入は、必ず保護者の方が行ってください。

プールあそびチェックリスト

元気に楽しくあそべるように、毎朝の体調チェックをお願いします。

熱は何度ですか？

37, 5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、普段の平熱を考慮して判断します。

食欲はありますか？

前日、よく眠れましたか？

目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血がみられるようなら、結膜炎のおそれもあります。

咳・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けた方がいいでしょう。

