



# にっこりだより

2021. 7. 1 ちゅうりっぷ組担任

蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をかきながらも、元気いっぱい遊んでいます。

最近では同じクラスのお友達の顔や名前を覚え、「～ちゃん！～くん！」と呼び合ったり、顔を見合わせて嬉しそうに笑い合う、そんな微笑ましい姿が沢山見られるようになりました。お友達が登園してくると「はーよ(おはよう)」と言葉をかけ、自分から近寄っていくちゅうりっぷ組のこども達。朝は、大好きなお家の人と離れる寂しい時間ですが、お友達が迎え入れてくれることが嬉しいようで、笑顔で遊び始める子が増えてきました(\*^-^\*)

今月は水遊び、泥んこ遊びなど楽しい活動を予定しています。こまめな水分補給など、体調面に配慮しながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います♪

## ～ごっこ遊び～

色々な遊びを見つけて、友達の輪が広がってきています。

ままごとのお皿の上にごちそうを並べ、食べる真似をしたり、器に入れた食材をスプーンで混ぜお料理をしたりと、始めはそれぞれに好きな遊びを楽しむ子ども達。次第に友達の遊びに興味を持って近くへ寄っていき、友達や保育者に食べさせてあげる姿が見られます☆

赤ちゃんの人形の上に布をかけ、優しくトントンと寝かしつけたりと、ごっこ遊びを楽しんでいます♪

## ～感触遊び～

先日、裸足で砂遊び・泥んこ遊びをしました。

すぐに、豪快に遊び始める子、みんなが遊んでいるのをジーっと見ている子、様々な姿が見られました(^\_^)手や足が泥だらけになっても気にしないほど夢中になっていました！！



### ☆お願い☆

7月に入っても、泥んこ遊びを水遊びと並行して引き続き行いたいと思います。泥んこ遊びをして汚れ物を持ち帰りましたら、また後日、泥んこ遊びの用意を持って来てください☆

## 7月生まれのお友達

3名のお友だちが

2歳になります。

おめでとうございます。

## ちゅうりっぷ組の子ども達



### ☆お願い☆

8/3(火)に夏祭りがあります。お祭りの雰囲気づくりの為に風鈴を作ります。そこで、350mlのペットボトル(丸形)を7/9(金)

までに持ってきてください。

先月、ちゅうりっぷ組では下痢、軟便が数日続く症状が見られる子が多くいました。裏面に便についての参考資料を記載しています。

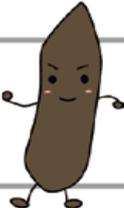
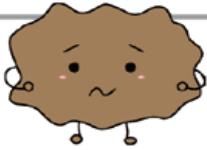
# ☆うんちの話し☆

今回は、子ども達の元気のバロメーター“うんち”についてお話してみようと思います。

うんちは、“腸からの便り”で、うんちの状態健康状態をチェックすることができます。まず便の「形」と「臭い」をチェックしてみましょう。

基準となるのが「ブリストルスケール」です。ブリストルスケールとは、イギリスで誕生した便の世界基準で、水分量によって7種類に便を分類しています。参考にしてみてください。

## ＼ 便の状態をチェックしよう! /

	悪い便 BAD	<b>① コロコロ便</b> 硬くてコロコロのうさぎのフンのような便
		<b>② 硬い便</b> ソーセージ状ではあるものの硬い便
	良い便 GOOD	<b>③ やや硬い便</b> 表面にひび割れのあるソーセージ状の便
		<b>④ 普通便</b> 表面がなめらかで軟らかいソーセージ状or蛇のようなとぐろを巻く便
		<b>⑤ やや柔らかい便</b> はっきりとしたしわのある軟らかい半分固形の便
	悪い便 VERY BAD	<b>⑥ 泥状便</b> 境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の便
		<b>⑦ 水様便</b> 水っぽく、固形物を含まない液体状の便

※便の国際基準「ブリストルスケール」より作成

\*タイプ1と2…便秘《腸内の停滞時間が長い》

\*タイプ3と4と5…正常便 **理想的な便はタイプ4です。**

\*タイプ6と7…下痢《軟らかすぎ。便の硬さだけでなく、量や色、臭いの観察も大切》

※長く続く下痢について…「長く続く」というと解釈の仕方に多少の差があるかもしれませんが、一週間経っても症状が治まらない場合は、他の病気の場合もありますので適切な治療を受けられることをお勧めします。ご家庭でも健康管理には十分ご配慮くださっていると思いますが、子ども達が安心して過ごせるよう更なるご協力をお願いします。