



6月

# ほけんだより

平成 28 年 5 月 25 日(水) 粉河保育園

新学期が始まって2ヵ月が経とうとしています。

子ども達は園生活にも慣れ、笑い声と笑顔がたくさん見られるようになってきました。

6月、そろそろ梅雨の時期に入ります。 雨の日が続くと、保護者の方も子ども達もふさぎ込みがちな時期ではありますが、健康に留意して、元気に過ごしていきましょう。



## 咀嚼 (そしゃく)

最近、噛む力(咀嚼力)が落ちてきている

そうです。『よく噛む』ということは、体にどんな影響を与えるのでしょうか？



- \*頭の動きをよくします
- \*口の中が自然に清掃されます
- \*顎が自然に疲れて、過食を防ぎます
- \*胃の負担も軽くなり、よく消化されます
- \*少ない量で、栄養素が十分に体に吸収されます
- \*顎やその筋肉を発達させ、頭部・顔面・顎の骨などを成長させます
- \*噛みしめる力は、思考力・判断力・辛抱強さなど精神面にもかかわってきます



## 5月の感染症

- \*ヒトメタニューモウイルス感染症
- \*夏風邪(ヘルパンギーナなど)
- \*溶連菌 \*手足口病



X  
X  
X  
X  
X

※感染症でお休みの場合、登園する際に「登園届」が必要です。

保護者名の後に必ず

「印鑑」を捺印して

ください。



X  
X  
X  
X  
X



X  
X  
X  
X  
X

\*ヒトメタニューモウイルス感染症は、RS 感染症とよく似ています。重症例では、喘息様気管支炎、細気管支炎、肺炎、などと診断されることが多いようです。

年間を通して見られますが、冬から初夏にかけて多くみられます。

1~2歳が最も多く感染するようです。

## 検尿について

説明書きをよく読んで、検尿の容器に採取して、各担任に提出してください

\*容器配布…5/31(火) \*回収日…6/2(木)

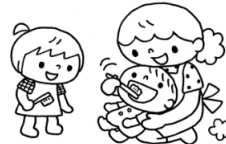
## ~簡単なおしっこの採り方~

- ①おむつの上にラップを敷く
- ②ラップの上に綿花を敷く
- ③目覚めたら外しおしっこを絞り入れる

## ★健康な歯と口のために★



ごはんやおやつは時間を決めて



おうちの方が仕上げ磨きを

たくさん噛んで食べましょう



## 歯科検診

\*6月2日(木)

## 検尿

\*6月2日(木)

## 虫歯予防集会

\*6月3日(金)

## ☆歯磨きの習慣をみにつけよう☆

- \*食後は必ず歯磨きしましょう
- \*おうちの方と楽しい雰囲気でお歯磨きしましょう
- \*最後は磨き残しがないか、おうちの方が仕上げ磨きをしてあげましょう
- \*小さい子ども達は、プクプクうがいできれいにしましょう
- \*園では、昼食後に2歳児からはうがい、4歳児からは歯磨きを行っています
- 園と家庭で協力し合い、歯磨きを習慣づけていきましょう

