



ほけんだより

1月号

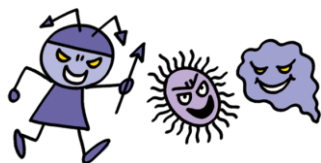
令和2年1月6日
粉河保育園
看護師 山田昇子

あけましておめでとうございます。お休みの間は楽しく過ごせましたか？先月から数人インフルエンザAに感染したお友達がいます。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

<インフルエンザの検査のタイミング>

発熱から12時間後以降

一番確実なのは、発熱して24時間以上経過した段階で検査をすること。
それ以前だと、検査キットに反応しない可能性があります。



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4ヵ月	短期間

麻疹・風疹の予防接種は小学校入学前に

麻疹・風疹混合生ワクチン (MRワクチン)の接種について

- 第1期：1~2歳
1歳になったらMRワクチンを接種
- 第2期：5歳児クラス(年長組)
小学校の入学前に接種が済んでいるかどうかを確認しましょう。

第1期・第2期を過ぎてしまうと定期的な予防接種として受けられなくなっています。
4月から小学校に入学される予定で第2期を受けていないお子さんは、かかりつけ医とよく相談し、2020年3月31日までに受けましょう。