



キラキラまぶしい太陽の日差しが厳しい毎日が続いている中、たんぽぽ組のお友だちは汗をいっぱいかきながら元気に走りまわり楽しく過ごしています。セミの鳴き声を聞いて「せみミンミンいってるなあ〜」と虫を恐がっていた子も少しずつ興味がでてきたようで成長を感じます。適切な水分を取り、熱中症や体調管理に気をつけて夏のあそびを思いきり満喫したいと思います(^~)^



## 水あそびに夢中！

連日 30℃を越す暑さですが、子どもたちは水あそびに夢中で、暑さなんかなんのその。

活動エネルギー全開です！！



1名のおともだちが  
3さいになります。

## 何でも自分で！

「じぶんで！じぶんで！」ご家庭でもこのセリフを言っていますか？個人差はありますがなんでも自分でやってみたくなる年齢になってきました。少し前までは「できない〜」「やって〜」と言っていた子どもたちですが、今は時間はかかっても自分で服を着たり靴を履いたりできるようになってきています。「じぶんでやる！」の気持ちを大切にしながら自分でできることが少しずつできるように見守っていきましょう。

## 《おねがい》

- ・キーホルダーは危険ですので、つけてこないようにしてください。
- ・着替えは持ち帰った分、次の日にまた補充してください。
- ・暑くなってきましたので、薄手のパンツの準備をお願いします。
- ・迷子の持ち物が増えていきます。すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・9時より活動にはいりますので、それまでの登園をお願いします。

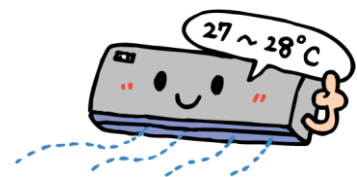
## 【暑い夏を元気に乗り切るポイント】

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28℃を目安にしましょう。