

ちゅうりっぷぐみだより

H28年11月30日(水) ちゅうりっぷ組担任



寒い日が続く今日この頃。 いよいよ本格的な冬の到来となりましたね。

寒い中でも子ども達は、戸外に出て体操やマラソンの練習に頑張っています。

マラソン大会やクリスマス会…など、楽しいことがいっぱい12月。

体調に気をつけて、楽しく元気に過ごしたいと思います。

ご家庭でも、体調管理にご協力をお願いします。



《子ども達の様子》

お忙しい中、個人懇談会に出席頂きありがとうございました。色々なお話が出来よかったです。

《お散歩・マラソン》

毎週お散歩に出かけています。

行先は、粉河寺・岸本神社・粉河駅・とんまか通り…などです。

前期(4~9月生まれ)のお友達は、誘導ロープを持って長い距離も歩けるようになってきました。後期(10~3月生まれ)のお友達は、お散歩カーに乗ったり、交替で歩いています。すれ違う人たちに「こんにちは」とご挨拶をしたり、「バイバイ」と手を振る姿も見られるようになってきました。また、粉河寺へ行き、マラソンコースを走っています。少しずつ形になってきました(笑) 走った後に、落ち葉拾いやどんぐり拾いをするのが楽しみな子ども達です♪



《ふれあいあそび》

今月もタオルを使って、色々なモノに変身してあそびたいと思いますので、

フェイスタオルを1枚持たせてください。



《感覚あそび》

紐通し・粘土・積み木・絵合わせ・

ダンシングサンド(室内であそびことができる砂)、シール貼り…など



《造形あそび》

スポンジに絵の具をつけて「ステンシル」に挑戦します。

♡ 絵本だいすき♡



中川ひろたか

スプーンさんが大冒険!

スプーンに興味を持つ一冊です

エリック・カール

ワクワクしながら

見入っています

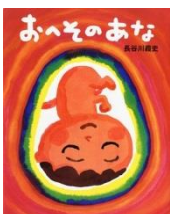


長谷川義史

お腹の中にある小さな命

お腹の中で感じた気持ちのお話

です。感慨深い一冊です。



《食育》

今月は子ども達の前で私達が、
美味しいおやつを作ります。

* 8日(木) ホットケーキ

* 15日(木) ジャムサンドを

ホットサンドにします♪



12月生まれのおともだち

3めいの

おともだちが

2さいになります

~お誕生日★おめでとうございませう~

※先日はお忙しい中、保育参観・引き渡し訓練に出席いただき有難うございました。「とっても楽しかった」という感想をたくさんいただきました。楽しいひと時を過ごして頂くことができて嬉しかったです。

♪手あそび♪ ・さかながはねて ・いとまき

・キャベツの中から ・やさいのうた ・やきいもグーチーパー

子どものスプーンの持ち方練習 ～簡単おすすめ3ステップ～

【ステップ1】スプーン使い始め 『上から握るわしづかみ!』



★楽しい食事のはじまりはじまり★

- *スプーンで食べたいという気持ちを大切に
 - *育児書やお友達と比べたりして目安にするのは良いことですが、子育てに焦りは禁物!
- 《握り方》※左記の図参照
- ・スプーンの柄を上からわし掴みする形になります
- これは指先の動きが未熟だったり、指先の力が足りず、手を上向きに返す動作もまだ自然ではない為、自然な形としてこのスタイルになります

【ステップ2】反った手首は次のステップ! 『下から握り』

★手遊びや砂遊びでも鍛えられる手首を反す力★

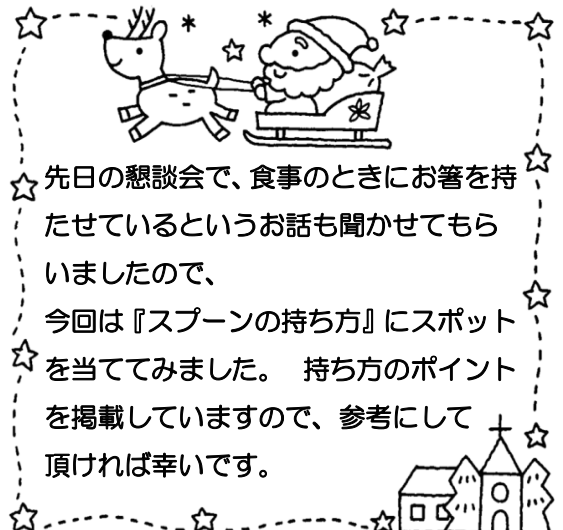
- *下から持ちで上手に食べることができるようになってきたら、下から柄を握れるようにしてあげてください ※右記の図参照
- 〔発達としては、手首(肘から先)を内側から外側へ反す動作ができるようになっているはずです〕
- *反対の手をお皿に添えることを一緒に伝えると効果的です
 - *上手くできない場合は、その発達をあそびで促してあげましょう
- 手あそびの「キラキラ星」は手首を反す練習になります
- また、砂あそびの砂をスコップでバケツに入れる動作が効果的



【ステップ3】箸への移行にも大切な鉛筆持ち!

★箸や鉛筆の握り方にも発展する鉛筆持ちができるかな

- *こぼれる回数や量も減ってきたら、鉛筆持ちに移行する
- 《持ち方》※左記の図参照
- ・スプーンの柄を人差し指で下から、親指で上からはさむ
 - 残りの指は、軽く握っておく
- *この握り方【ステップ3】をしっかりとしておくと、鉛筆や箸を上手く持てるそうです



《まとめ》

※参考資料/COZREのホームページ

～子どものスプーンの持ち方練習～

- ★楽しく進めていけるのが一番!
- ★指先の動きや力が必要なので、指先や握力を使ってあそぶ
(粘土あそび、砂あそび、手あそび、ブロック、紐通し...など)
- ブロックの大きさは、手全体で握っていたブロックから、誤飲の危険のない程度の大きさの物に移行していく
- ★成長はあっという間です。その日その日の小さな成長も見つめながら楽しい子育てを!

- ★先日の懇談会で、食事のときにお箸を持たせているというお話も聞かせてもらいましたので、今回は『スプーンの持ち方』にスポットを当ててみました。持ち方のポイントを掲載していますので、参考にして頂ければ幸いです。