



朝晩の冷え込みが増し、日中も肌寒さを感じるようになってきました。でも、子ども達は戸外が大好きで、戸外あそびやお散歩を楽しんでいます。寒くなってくると厚着になりがちですが、かえって風邪を引きやすくなります。これから少しずつ寒くなってきますが、薄着を心掛けて丈夫な体づくりをしていきたいと思っています。ご家庭でもご協力をお願いします。



最近の子ども達は…感情表現がはっきりとし、表情がとても豊かになってきました。大人の動きをじっと見て真似ようとしたり、とってもかわいい時期ですね。また、少しずつですが言葉が出てくるようになってきました。子どもは大人から言葉を学びますので、この時期は特に正しい言葉づかいを意識していきたいものですね。

### 《ふれあひあそび》

\*タオルなどを使ってあそんだり、わらべ歌や手遊びで遊びます



### 《感覚あそび》

\*砂あそび・積み木・シール貼りなどで指先の感覚を養います



### 《運動あそび》



- \*平均台の下をくぐったり、段ボールのトンネルをくぐってあそびます
- \*戸外あそびで、全身を動かしてあそびます
- \*マラソン大会に向けて散歩にでかけ、歩く機会を増やし  
少しずつ体力をつけていきます
- \*活動をする前に毎日コアキッズ体操を行い体幹を鍛えていきます



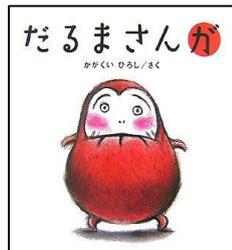
### \*コミュにケーションの始まりです\*

まだ上手にお話できなくても、目や耳でめいっぱい楽しんでいるはず。心地よいリズムの言葉や、変化のある色や形で描かれた絵本が、子ども達は大好きです。ママやパパが語り掛けるように繰り返し読んであげてくださいね。

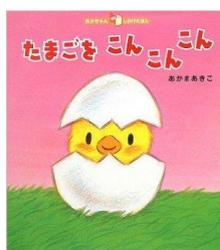
### おすすめの1冊



せな けいこ



かがくい ひろし



あかま あきこ

- \*食前・食後の手洗いをしています
- \*フォークやスプーンをしっかりと握れるようさりげなく手を添えています
- \*楽しく食べることができるよう雰囲気づくりを大切にしています
- \*嫌いな物は無理強いせず少しずつ進めています



### 10月生まれのおともだち

1 月のおともだちが 1 才になります

～おたんじょうび★

おめでとうございます～



先日はお忙しい中、運動会をご観覧いただき、ありがとうございました。

