28年度

## こんだてひょう

6月

粉河保育園

-									
		到旧		昼 食主な材料名			15吐の	エネルキ゛- 蛋白!	
日	曜	乳児 朝のおやつ	献立名		1	<del>↑</del> 1	15時の おやつ	食塩相	
		4910203 ( )		からだを つくるもの	力や熱に なるもの	体の調子をよくするもの	83 (- )	乳児	幼児
			カツ丼		薄力粉 焼きふ パ			497	564
1	水	ヨーグルト	カリカリきゅうり	ぶた大カタロース 卵 脱脂 粉乳	ン粉 精白米 上白	きゅうり たまねぎ にんじん 葉ねぎ バサ わかめ	お菓子 カルピス	14. 4	16. 0
			みそ汁パナナ		サラダ油			0. 9	1.1
2	木	チュルルン	黒糖ロールパン <u>マカロニグラタン</u> 付け合せ(プロッコリーの塩茹で)	ベーコン 成鶏モモ皮つき	ロールハ゜ン マカロニ ハ゜ン	キョベッ たまねぎ にんじん ブ	★鮭おにぎり★	487	585
	不	テュルルン	<u>1700=7 757</u> 1917日セイン 1737-00塩如で/   コンソメスープ りんご	ハ゜ルメサ゛ンチース゛ フ゜ロセスチース゛	粉 じゃがいも 黒 砂糖	ロッコリー りんご	お茶	16. 0 2. 3	20. 0 2. 9
			みそラーメン			きゅうり スイートコーン にんじん		443	495
3	金	りんごジュース	揚げギョウザ カニカマサラダ	かにかま 焼き豚 プロセ スチーズ	中華めん サラダ油 バター マヨネーズ	葉ねぎ ほうれんそう りょく	わらびもち お茶	15. 2	18. 5
			パイン缶 チーズ			とうもやし パインアップル		2	2. 4
4	土	ヤクルト	土曜	星保育			お菓子		
~	_	1 2701					お茶		
		Jos title	ごはん	木綿豆腐 油揚げ ツナフ			do the to	476	507
6	月	お菓子 お茶	ささみのチーズ焼き キャベツのツナあえ	レーク 成鶏ささ身 脱脂 粉乳 プロセスチーズ	精白米 マヨネーズ	キョベッ 大根 にんじん 葉ねぎ オレンジ	お菓子 ヤクルト	19. 6	23. 8
			みそ汁 オレンジ	22.40 × 2.60 ×				1. 3 546	1. 6 658
7	火	りんご	ごはん 赤魚の煮付け 小松菜と油揚げの煮浸し	油揚げ さわら ぶた大   ま 脱脂粉乳 プロスチー		こんにゃく ごぼう こまつな	★ホットケーキ★	546 21. 5	26. 5
′	<b>^</b>	3.00	「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」」 「「」」 「「」」 「「」	λ*	みりん	大根 にんじん 葉ねぎ	カルピス	1.4	1.7
			きのこの和風スパゲッティ			きゅうり たまねぎ にんじん		308	332
8	水	オレンジジュース	ポテトサラダ	^* -コン	スパゲッティ じゃがい も マヨネーズ	りんご しいたけ ぶなしめじ まいたけ 焼きのり	★フルーツ寒天★	8. 6	9. 7
			りんご とっとチーズ			5. V. 7.2.17 %C 0.7 7		0. 7 479	0. 9
9	木	ヤクルト		いんげんまめ 油揚げ 和牛モモ ロースハム 卵 脱	パン粉 精白米 上 白糖 ごま サラダ油	ごぼう 大根 にんじん 葉ねぎ ほうれんそう りょくとう	お菓子	479 19. 0	529 22. 7
J	<b>/</b>  \		みそ汁パナナ	脂粉乳 プロセスチーズ	合成清酒	もやし バサ わかめ	ミルクココア	1. 9	2. 4
	_		親子丼	油揚げ いわし丸干し	detection to the t			559	615
10	金	牛乳	こふき芋(付け合せ(プロッコリー)	若鶏tt皮つき 卵 脱脂 粉乳		キョベッ 大根 たまねぎ にんじん 葉ねぎ プロッコリー	<u>☆焼きそば</u> ☆ お茶	21. 6	22. 9
			みそ汁 小魚	173 TU				3	3. 7
11	土	チュルルン	土曜	星保育			お菓子		
• •			_ <del>_</del> ~	E M H			お茶		
10	-	±_7*	ゆかりじゃこごはん	木綿豆腐 油揚げ いわ		こまつな ゆかり スイートコーン に	む首ス	438	475
13	月	チーズ お茶	メンチカツ 小松菜のコーン和え	し煮干し しらす干し 脱脂粉乳 メンチカツ	精白米	んじん 葉ねぎ パサ ほしひ じき わかめ	お菓子 スポロン	16. 6	16. 3
			みそ汁 パナナ ごはん	130311 13 7 0 1 7 1 7 1		0.0		2. 2 550	2. 3
14	火	チュルルン	こはん   カレー肉じゃが 野菜フライ	いわし丸干し ぶた大社	精白米 じゃがいも 上白糖 サラダ油 本	しらたき グリーンピース たまねぎ にんじん プロッコリー パインアップル	★スキムミルク	16. 4	20. 5
'-		·	付け合せ(プロッコリーの塩茹で) パイン缶 小魚	脱脂粉乳 ポテトコロッケ	みりん	こんしん	ココアプリン★	1. 3	1.6
1		か業で	冷やし中華	p. 2.4 原体されまプ	てんぷら粉 中華め	きゅうり ブロッコリー りょくとう	11 - M 11	325	358
15	水	お菓子 お茶	さつま芋の天ぷら、付け合せ(プロッコリー)	ロースハム 厚焼きたまご プロセスチーズ	白糖 ごま ごま油		★たこ焼き <del>★</del> お茶	10. 4	12. 1
			オレンジ チーズ 豚丼		サラタ゛油 マヨネース゛			0. 9 572	699
16	木	ヨーグルト	MAT   マカロニサラダ	いわし丸干し ぶた大妙	マカロニ 精白米 上白糖 本みりん マヨネー	きゅうり 大根 たまねぎ スイートコーン にんじん 葉ねぎ ぶな	<b>★チーズケーキ★</b>	19. 4	23. 7
. •	* *		たまごスープー小魚	卵 脱脂粉乳	λ*	しめじ まいたけ	カルピス	1.1	1.4
47	_		ごはん	しらす干し 成鶏44皮つ	薄力粉 精白米 さ		お菓子	420	459
17	金	りんごジュース	チキン南蛮 付け合せ(キャペツ) けんちん汁 しらす	き 卵 脱脂粉乳	といも サラダ油 タルタ ルソース	キョベッ 大根 にんじん 葉ねぎ	りんごジュース	13. 0	15. 9
			(1/05/0/1 (59					1	1. 2
18	土	スポロン	土曜	星保育			お菓子 お茶		
. •							83 <b>ज</b> र		
20	_		ツナコーンピラフ 赤ウィンナー 鶏のからあ	ツナフレーク ウインナー 成鶏モモ	スパゲッティ 精白米	グリーンピース きゅうり しょうが	パニラ	548	614
20	月	ヤクルト	げ スパゲティサラダ 付け合せ(プロッコリーの塩 	及つき 脱脂粉乳 プロセ スチーズ	サッタ 油 合成清酒 マヨネーズ	たまねぎ スイートコーン にんじん にんにく プロッコリー	アイスクリーム	18. 4 2. 1	21. 7 2. 7
			枝豆コーンごはん			えだまめ キョベッ たまねぎ ス		482	567
21	火	パナナ	焼きビーフン	むきえび ぶた大か ベーコン 脱脂粉乳	白糖 ごま ごま油	イートコーン にんじん 葉ねぎ わ	★ドーナッツ★ 牛乳	15. 3	18. 5
			わかめスープ ゼリー		サラダ 油 オレンジ・セ・リー	N.00)	. ,,,	0.9	1. 2
22	水	牛乳	│ ごはん │ 厚揚げの卵とじ キャペッと小松菜のしらす和え	生揚げ しらす干し 卵		さやえんどう キョベッ こまつな	お菓子	590 23. 5	641 24. 9
22	小	<b>午我</b>	序摘りの卵とし キャベッと小松果のしらすれた   パナナ チーズ	脱脂粉乳 プロセスチーズ	9 油	にんじん バサ 乾しいたけ	カルピス	23. 5 1. 5	1.7
			きつねうどん	1			1	310	343
23	木	お菓子 お茶	ちくわの磯辺揚げ 付け合せ(キャペツ)	油揚げ いわし丸干し かまぽこ 焼き竹輪	てんぷら粉 うどん マヨネーズ	キョベッ たまねぎ にんじん 葉 ねぎ オレシジ のり	★フルーツ ヨーグルト★	13. 5	16. 3
		*	オレンジー小魚					1.4	1.8
24	金	オレンジジュース	夏野菜カレーライス プロッコリーとハムのコ゚マサラダ	いわし丸干し ぶたミンチ	精白米 上白糖 ご	かぼちゃ きゅうり たまねぎ スイートューン なす にんじん ピーマ	★いちご 蒸しパン★	467 17. 1	516 19. 8
24		オレンシシュース	コーグルト 小魚	ロースハム 脱脂粉乳	ま	ス1-ドューン なり にんじん E - マ ン プロッコリー	無しハン X 牛乳	1.7	2. 1
	717		a 270'F 11'M		1	1			
							- <del></del>		
25	土	りんごジュース	土 曜	星保育			お菓子 お茶		
25		りんごジュース	土 暭	星保育	<b>禁事</b> 处 • • • · · · ·			E40	640
	<b>±</b>		土 時		薄力粉 精白米 じゃがいも じゃが	きゅうり ごぼう たまねぎ	お菓子	548 15. 6	648 18. 6
25 27		りんごジュース	土 暭		じゃがいも じゃが	きゅうり ごぼう たまねぎ にんじん 葉ねぎ パサ	お茶	548 15. 6 1. 5	648 18. 6 1. 9
27	土月		士 曜 ごはん 鯖の竜田揚げ ごぼうサラダ みそ汁 バナナ ロールパン	油揚げ まさば 脱脂粉乳	じゃがいも じゃが いもでん粉 ごま サラダ油 マヨネーズ	にんじん 葉ねぎ バナナ	お菓子	15. 6	18. 6
	<b>±</b>		士 曜 ではん けい ごばん けい ごばら かっと ボック・ボック カールパン クリームシチュー		じゃがいも じゃがいもでん粉 ごま サフダ油 マヨネーズ	きゅうり ごぼう たまねぎ にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん レタス りんご	お茶 お菓子 ヤクルト ★塩昆布 おにぎり★	15. 6 1. 5 484 16. 5	18. 6 1. 9 580 20. 6
27	土月	ヨーグルト	士 曜 ではん けい ごはん けい ごばらか ではん けい ごぼうサラダ みそ汁 パナナ ロールパン クリームシチュー ミックスサラダ りんご	油揚げ まさば 脱脂粉乳 パイント 成鶏ム4皮つき	じゃがいも じゃがいもでん粉 ごま サフダ油 マヨネーズ	にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ	お茶 お菓子 ヤクルト ★塩昆布 おにぎり★ お茶	15. 6 1. 5 484 16. 5 1. 7	18. 6 1. 9 580 20. 6 2. 1
27 28	土月火	ョーグルト チュルルン お菓子	士 曜 ではん けい ではん けい ではら かる ではら かる でき かっと	油揚げ まさば 脱脂粉乳 パイント 成鶏ム4皮つき	じゃがいも じゃがいもでん粉 ごまず55ヶ油 マヨネーズ・ ロールパン じゃがいも上白糖 ごま油	にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん レタス りんご ケリーンピース キョペッ きゅうり	お茶 お菓子 ヤクルト ★塩昆布 おにぎ茶 ★パナナ	15. 6 1. 5 484 16. 5 1. 7 390	18. 6 1. 9 580 20. 6 2. 1 430
27	土月	<b>ヨーグルト</b> チュルルン	士 曜 ではん けい ごはん けい ごばらか ではん けい ごぼうサラダ みそ汁 パナナ ロールパン クリームシチュー ミックスサラダ りんご	油揚げ まさば 脱脂粉乳 パイプレーク 成鶏ムネ皮つき 牛乳 脱脂粉乳	じゃがいも じゃが いもでん粉 ごま サラダ油 マヨネーズ ロールパン じゃがいも 上白糖 ごま油	にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん レウス りんご	お茶 お菓子 ヤクルト ★塩昆布 おにぎり★ お茶	15. 6 1. 5 484 16. 5 1. 7	18. 6 1. 9 580 20. 6 2. 1
27 28 29	土月火水	ヨーグルト チュルルン お菓子 お茶	士 曜 ではん ・	油揚げ まさば 脱脂粉乳 パカルーク 成鶏は4皮つき 牛乳 脱脂粉乳 合挽ミンチ プロセスチーズ	じゃがいも じゃがいも ですがいも でる粉 ごまず55 油 マ3ネーズ・ローM・ク じゃがいも上白糖 ごま油 スパ・ケ・ッティ 上白糖マ3ネーズ・	にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん レウス りんご グリーンピース キョベワ きゅうり たまねぎ スイートコーン ホールトマト に んじん パインアップル	お茶 お菓子 ヤクルト ★にまず、ナーン ★パフキ乳	15. 6 1. 5 484 16. 5 1. 7 390 13 0. 9	18. 6 1. 9 580 20. 6 2. 1 430 15. 6 1. 1
27 28	土月火	ョーグルト チュルルン お菓子	土 曜 ではん ・	油揚げ まさば 脱脂粉乳 パカルーク 成鶏は4皮つき 牛乳 脱脂粉乳 合挽ミンチ プロセスチーズ	じゃがいも じゃがいも ですがいも でる粉 ごまず55 油 マ3ネーズ・ローM・ク じゃがいも上白糖 ごま油 スパ・ケ・ッティ 上白糖マ3ネーズ・	にんじん 葉ねぎ パサ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん レウス りんご ケリ-ンピース キョバワ きゅうり たまねぎ スイートコーン ホールトマト に	お茶 お草・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15. 6 1. 5 484 16. 5 1. 7 390 13 0. 9	18. 6 1. 9 580 20. 6 2. 1 430 15. 6 1. 1

\*1日(水)は、名手保育園との合同メニューです \*20日(月)は、誕生会です \*3時のおやつの☆印は、手作りまたは少し手を加えています \*\_\_線は、うめ組のリクエストメニューです