

取まきゅうしょくだよ!

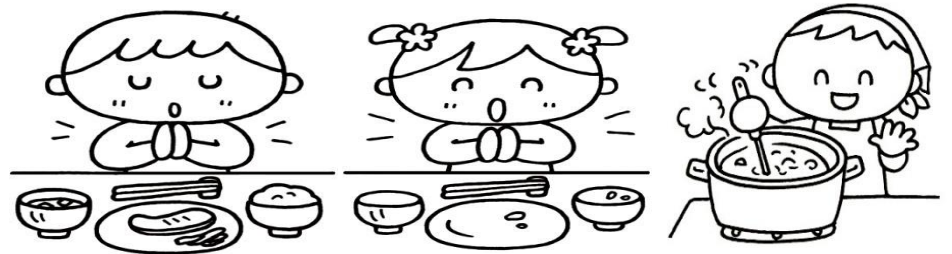


入園・進級して約1ヶ月。新しい環境にも慣れ、給食やおやつもお友達と仲良く食べられるようになってきました。その一方で、少し疲れもたまって、体調を崩すこともあると思います。

お家でも、食事のバランスに気をつけ、十分な睡眠をとるよう心がけ、毎日元気に登園できるようにしましょう!



* 『いただきます、ごちそうさま』のあいさつ*
食べ始める前と、食べ終わったあとには、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。動物や植物の命をいただくことや、作物を作ってくれた人、料理を作ってくれた人、すべての人や物への感謝を表します。言葉の意味を知るとその必要性もよく分かりますね。



5月5日は端午の節句です

5月5日の子どもの日には、鯉のぼりを立てて、武者人形を飾って“ちまき”と“かしわ餅”を食べます。“ちまき”にはちまきを毒へびに食せられて、それを食べることで免疫力が付き悪病災難の憂いを取り除くという意味があります。“かしわ餅”にはカシワの木は新芽が出るまで古い芽が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。今も昔も子どもの健やかな成長を願う気持ちは変わらないのですね。

5月の〇〇Xニューは...

『九州Xニュー』です!!

- 献立は
- 青菜ごはん(熊本の高菜ごはんをイメージ)
 - 干キノ南蛮(宮崎)
 - ブロッコリー
 - たんご汁(熊本、大分、長崎など)
 - キース

たんご汁とは、だんご汁とも言われていて小麦粉で練った団子をみそとしょうゆで味付けした出汁に、たっぷりの根菜やこんにゃくなどの具材と一緒に入れて炊いたものです。子どもたちが苦手な根菜ですが、たくさん食べてくれると嬉しいです~