



1月のほけんだより

平成30年1月9日

名手保育園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。
年末年始のお休みはいかがでしたか？家族で楽しい時間を過ごされたかと思ひます。
冬本番、気温がかなり下がりが体調を崩しやすい季節ですが、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

流行性おう吐下痢症 (ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス)

【潜伏期間】1～3日

【感染経路】接触感染・糞口感染・経口感染・飛沫感染

【原因】

- 突然のおう吐から始まり、同時かやや遅れて下痢になります。
- 下痢便は酸っぱいにおいがして、粘膜が混じっていたり白っぽかったりすることもあります。
- 発熱を伴い、尿の量が急激に減り、脱水症状を起こしやすいです。

※合併症…けいれん、脳症(まれに起こる)

☆登園のめやす…おう吐・下痢の症状が治まり、普段の食事がとれること。

☆登園の際医師の診断を受け、保護者が記入する「登園届」が必要です。必ず担任に用紙をもらってください。

ご存知ですか？

正しい嘔吐物の片付け方

- ①準備…マスク・使い捨て手袋・エフロンなどをつけてウイルスに触れないようにする。
- ②おおう…おう吐物を新聞紙でおおう。その上から1000ppmの次亜塩素酸ナトリウム液をかけて5～10分おく。換気をする。
- ③処分…おおった新聞紙を端から中心に向かって拭き取る。別の新聞紙でていねいに何回も拭き取り、ビニール袋に捨てる。
- ④消毒…おう吐物をきれいに拭き取った後、200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取り消毒する。
- ⑤片付け…手袋・マスクを処分する。エフロンは、きれいに洗濯をする。

※ウイルスは手のしわの中にも入り込むので、石けんを十分に泡立ててていねいに洗う。うがいもしっかりする。

☆1000ppmにする方法

500mlのペットボトルに満タンの水

+市販の塩素系漂白剤をキャップ2杯分(約10ml)

☆200ppmにする方法

1000ppmの溶液を5倍に薄める

