



# なないろつうしん

お誕生日おめでとう♥

7日 ゆめとくん

16日 ゆきとくん

27日 みおちゃん



冷たい北風にも負けず、子どもたちは、外で元気いっぱい遊んでいます。  
ほっぺたを真っ赤にしながら鬼ごっこや、ボールで中当てのゲームをして  
楽しんでいます。少しずつボールを投げたり、逃げるのが上手になってき  
ました。また、「雪が積もったらみんなで雪合戦したい!」「雪だるまも作  
る!!」と雪がたくさん積もることも心待ちにしている子どもたちです。



## 2月の目標

友達と同じ目的に向かって同じ遊びを進めたり、  
協力したりする楽しさを味わう

## 姿勢を正そう

良い姿勢とは、頭の先を上へ伸ばすように意識して全  
身の力を抜いた状態です。脳と体をつなぐ神経がある  
背骨の負担が軽くなります。

より姿勢を保つために戸外でしっかり体を動かして  
筋肉や骨を鍛えましょう。

また、寒くなると背中を丸めるため、  
姿勢が悪くなりがちです。

体の発育にもかかわってくるので  
気をつけましょう。



キノピーがあそびにきてくれたよ♪



キノピー  
また来てね~!!

キノピーが  
森や木のお話を  
してくれたよ  
!!



寒くても元気いっぱい!!