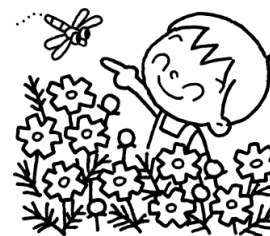




# ほけんだよい



令和元年8月30日

名手保育園

まだまだ残暑は厳しい日がありますが、幾分過ごしやすい日も増えてきました。  
元気いっぱいの夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り  
たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないよう気をつけましょう！

## 防災週間(8月30日～9月5日)



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に  
備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。  
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべき  
か、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど  
日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

☆おうちの中にも事故やケガを招く危険な物がたくさんあります。  
事故を防ぐ為に、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物  
針や子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入らないよう工夫する



## 下着と靴下について

子どもは1日におよそペットボトル1本分(1000ml)の汗を  
かくとされています。下着やくつ下を着ることで、汗や皮膚  
からの汚れや脂を吸い取り、においも抑えてくれます。  
汗をかいたり汚れたりした時はこまめに着替え、清潔に過ごす  
ことを心がけましょう。



## ものもらい(麦粒腫)

まぶたやまつげの根元に細菌が感染し、炎症を起こします。  
痛みがあり、しこりができていたら「ものもらい」(麦粒腫)の  
可能性があります。人にうつることはありませんが、悪化する  
と眼科で切開して膿を出す場合もあります。手で触ったりこ  
すったりせず、眼科を受診しましょう。