



# チャレンジつうしん

令和元年 8月30日  
あやめ・ひまわりぐみ

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。毎日プールや夏の遊びを楽しんだ子ども達は少したくましくなったような気がします。

今月からは、いよいよ運動会の取り組みが本格化していきます。子ども達が、自分自身に向き合って挑戦する気持ちを応援し、友だちと一緒に力を合わせて一つのことを成功させる心地良さや満足感が感じられるようにしていきたいと思っています。これからの経験を一人ひとりの自信につなげていきますよう、おうちの方でも温かく見守ってあげてくださいね。

スライム遊びしたよ！



今月も元気いっぱいあそぼう         

<ハサミで遊ぼう！>

みんなハサミが大好きで、切り始めると集中しておしゃべりがなくなります！  
持ち方はどうだったかな？左手で上手に紙を支えられるかな？手先を使う遊びはとても大切です。お家でも安全に気をつけながら遊ばせてあげてください。

<さつまいも畑で自然と触れ合う！>

今回のネイチャーゲームは畑での探索活動です。葉っぱの形は？どんな虫さんが隠れてるかな？お楽しみに！そして今月半ばにはいもほりも行います！

※運動会の練習等で汗をかいたときにシャワーをしますので、プールバックにタオルと着替えを入れて毎日持って来てください。

## 9月の目標

- ・友だちと一緒に体を動かしたり、力を合わせて取り組む楽しさを味わう。
- ・秋の自然の変化に気付き興味関心を持つ。

## 大切です！早寝早起き朝ごはん⑥

朝食の役割5つとは？

- ①生活のリズムをつくる
- ②3食しっかり食べて必要な栄養素を摂取する
- ③脳のエネルギー補給（寝ている間に使い果たします）
- ④体温を上げる
- ⑤免疫力を上げる（病気予防と心身の安定）

～元気に活動できるように

しっかり食べて来てくださいね！！～

～9月生まれのおともだち～

5名のお友だちが5歳になりました

お誕生日おめでとう！！

