



チャレンジつうしん



令和2年 1月6日
あやめぐみ ひまわりぐみ

新年おめでとうございます。

保育室には、またみんなの可愛い笑顔が元気にそろいました。

そして楽しかった冬休みのお話で、とても賑やかです。

今年度も残り3カ月となりましたが、子ども達のエネルギーに負けないように、パワー全開で頑張っていきます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



2020年も
元気いっぱい!



今月は、正月あそび、伝承遊びを楽しみます!

<お正月あそびいっぱい!>

冬休み中ご家族で、かるたやこま回しで遊びましたか? 保育園では他にも、凧あげ、福笑い、すごろくなどで遊びます。ルールを守って友だちと仲良く遊べるように見守っていきます。

凧は一人ひとりが手作りし、園庭で凧あげをしたいと思ひます。元気いっぱい走り回る子ども達の姿が楽しみです。

<こま回し大会があります!>

友だちと練習し、年長さんと一緒に参加します。一番長く回せるのは誰かな? 結果をお楽しみに!

<伝承遊びとは>

おしくらまんじゅう、だるまさんがころんだ、はんかちおとしなど、古くから受け継がれてきた懐かしい遊びです。「せんせい、だるまさんやろう!」と声をかけてくれる子がいたり、「かくれんぼしょ〜」と子ども同士で誘い合う姿も見られるようになりました。

1月の目標

- ・正月あそびや伝承遊びを
友だちと一緒に楽しむ
- ・冬の生活習慣を身につけ、健康に過ごす

大切です! 早寝早起き朝ごはん①

睡眠リズムを整えるコツは?

「起きたらカーテン全開で朝日を浴びる! 夜間は光の刺激を控えめにし、就寝の環境を整える」です!

今年も、子ども達の健やかな成長のために「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という基本的な生活習慣を守りましょう

1月生まれのお友だち!

2名のおともだちが
5歳になりました(^ ^)

お誕生日
おめでとうございます!

