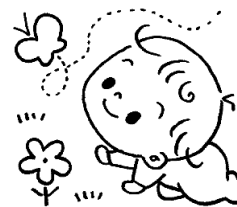


ほけんだより



令和2年2月28日

名手保育園

まだ寒さが残る中、少しずつ春の足音を感じ、温くなるのが待ちどおしい季節になりました。この一年で子どもたちは、体だけでなく、心も大きく成長しました。今年度も残りわずかになりましたが、この季節はインフルエンザや胃腸炎など、家族で感染しやすい病気が流行りますので皆さん気をつけて過ごしましょう。

☆ 1年間健康に過ごせましたか？ ☆

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかつた項目は4月から目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶことができた



新型コロナウイルスの流行に伴い名手保育園においても感染症予防のため指導を強化しております。保護者の皆様におかれましても、お子様の健康状態の把握、手洗いや必要以外の外出を控えるなどをお家でも気をつけていただき、感染症予防についてのご理解ご協力をお願いいたします。



☆ 次年度に向けて… ☆

新年度を控え、多くの子ども達が「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱい時期です。ただ、中には大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったサインが見られたら何らかのストレスになっていることはないか注意してみてください。

例えば… ○指しゃぶり・爪かみ ○吃音(きつおん) ○チック(目をぱちぱちさせる、咳ばらいをする等)

※気になる場合は担任にご相談ください。