

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名				10時おやつ (乳児)	3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1 木	うさちゃんライス、さつまいもてんぷら、みそ汁、お月見デザート	602(515) 21.6(16.5) 21.9(18.9) 3.2(2.3)	米、お月見デザート、油、○ぼたぼた焼き、◎ホームパ イ	サツマイモ天ぷら(卵不使 用)、ウインナーソーセ ージ、鶏肉、黒豆、みそ	だいこん、こまつな、にんじ ん、しいたけ	だし汁、ソース、酒、しょう ゆ、みりん、塩	ホームパイ	ぼたぼた焼 き、お茶
2 金	御飯、ホイコーロー、蒸しシュウマ イ、中華スープ	514(416) 18.8(14.7) 18.4(14.5) 2.3(1.8)	米、片栗粉、油、はるさめ、 砂糖、◎ミニゼリー	豚肉、しゅうまい、卵、みそ	○かき、キャベツ、ピーマ ン、パプリカ、にら、しょうが	酒、しょうゆ、中華だしの素	ミニゼリー	柿
3 土	パン、お茶							
5 月	御飯、豚肉のカレー風味焼き、炒り 豆腐、みそ汁	606(518) 27.4(24.2) 21.4(20.6) 2.2(2.0)	米、じゃがいも、○リング ドーナツ、砂糖、油、片栗粉	○牛乳、豚肉、豆腐、鶏ひ き肉、みそ、◎チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、に んじん、グリーンピース、ねぎ、 しいたけ、しょうが、にんにく	だし汁、しょうゆ、みりん、 塩、カレー粉、こしょう	チーズ	リングドーナ ツ、牛乳
6 火	コッペパン、鮭フライ、にんじんサラ ダ、ポタージュ	457(586) 18.9(16.3) 10.8(18.6) 3.1(3.2)	コッペパン、○さつまいも、 コーンスープ、油、砂糖、◎ アンパンマンのおやさいせん べい	牛乳、ツナ缶、脱脂粉乳、 鮭フライ(乳・卵不使用)	にんじん、きゅうり	ケチャップ、酢、塩	アンパンマン お野菜せん べい	★ふかし芋、 お茶
7 水		54(87) 2.8(2.4) 2.3(1.9) 0.2(0.2)	○プリン(卵不使用)	○牛乳	◎幼児りんごジュース		りんごジュ ース	★プリン
8 木	御飯、コロッケ、きんぴらごぼう、かき たま汁	464(342) 10.8(7.8) 14.5(10.3) 2.0(1.6)	米、油、砂糖、片栗粉、コ ロッケ(乳・卵不使用)、ごま 油、◎星たべよ	卵、豚ひき肉	○りんご、ごぼう、にんじん、 ミニトマト、いんげん、ねぎ	だし汁、ソース、しょうゆ、 しょうゆ、塩	星たべよ	りんご
9 金	カレーライス、コールスローサラダ、 ヨーグルトブルーベリーソース	622(522) 15.0(12.4) 18.5(15.9) 2.2(1.8)	米、じゃがいも、フレンチド レッシング(卵不使用)、油、 ◎ベジタベル、◎白い風船	ヨーグルト、牛肉、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、コーン、ブルーベリ ーソース	カレールー、塩	白い風船	ベジタベル、 お茶
10 土	パン、お茶							
12 月	御飯、さばの煮付け、はるさめサラ ダ、みそ汁、パイン缶	579(527) 22.6(21.2) 11.7(11.6) 2.4(2.0)	米、○蒸しパンミックス、はる さめ、砂糖、ごま油、◎プ チクッキー	さば、○牛乳、○チーズ、み そ、○脱脂粉乳、ハム、油 揚げ、◎ジョアプレーン	パイン缶、たまねぎ、だい こん、きゅうり、にんじん、 ねぎ、しょうが	だし汁、しょうゆ、酢、み りん、酒	プチクッキー	★チーズ蒸し パン、ジョ ア(プレーン)
13 火	《セルフサンド》、コッペパン、ハン バーグ、野菜炒め、ポトフ、牛乳	591(473) 26.3(18.0) 22.9(18.9) 2.5(1.8)	コッペパン、じゃがいも、 油、◎ムーンライト	牛乳、鶏肉、ベーコン、脱脂 粉乳、ホットドッグ用ハン バーグ	○バナナ、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん、いんげん	ケチャップ、洋風だしの素、 ソース、塩	ムーンライト	バナナ
14 水	煮込みうどん、ちくわ磯辺揚げ、ブ ロccoliおおかか和え	589(497) 20.5(16.0) 14.1(11.5) 5.3(4.4)	うどん、○たこやき、油、◎ おにぎりせんべい	ちくわ磯辺揚げ、鶏肉、油 揚げ、かまぼこ、かつお節	ブロッコリー、はくさい、ね ぎ、にんじん、◎あおのり	だし汁、○ソース、みりん、 和風ドレッシング、しょうゆ、 しょうゆ、塩	おにぎりせん べい	★たこ焼き、お 茶
15 木	中華丼、揚げギョウザ、スープ、ぶど うゼリー	488(364) 12.7(8.2) 12.0(9.3) 2.4(1.8)	米、○栗まんじゅう、ごま 油、油、片栗粉、ぶどうゼ リー、◎ビスコ	餃子、豚肉、赤板かまぼ こ	はくさい、たまねぎ、もやし、 にんじん、たけのこ、しいた け、しょうが、にんにく	中華だしの素、しょうゆ、 塩、こしょう	ビスコ	栗まんじゅう、 お茶
16 金	御飯、白身魚のフライオーロラソー ス、ポイルキャベツ、かぼちゃのそぼ ろ煮、みそ汁	586(444) 19.9(15.2) 16.1(14.2) 2.4(2.1)	米、○パパロアの素、油、フ レンチドレッシング(卵不使 用)、砂糖、マヨネーズ、片 栗粉	○牛乳、鶏ひき肉、みそ、 絹あげミニ、白身魚フライ (乳・卵不使用)、◎チーズ	かぼちゃ、キャベツ、グリン ピース、わかめ	だし汁、しょうゆ、ケチャップ	チーズ	★いちごパ パロア
17 土	パン、お茶							
19 月	ナン、コッペパン(1歳児のみ)、 キーマカレー、ブロッコリーとツナの サラダ、牛乳	674(667) 29.5(28.1) 24.9(22.3) 2.7(2.8)	ナン、○米、ごまドレッシ ング、油、コッペパン、◎アン パンマンのおやさいせんべ い	牛乳、豚ひき肉、ツナ缶、○ さけフレーク、脱脂粉乳、大 豆	たまねぎ、ミックスベジタ ブル、ブロッコリー	カレールー	アンパンマン お野菜せん べい	★おにぎり、お 茶
20 火	☆お誕生日メニュー☆、ピラフ、え びフライ、かぼちゃサラダ、ウイン ナー、ミニゼリー	626(481) 15.0(9.7) 22.3(17.4) 1.7(1.1)	米、○オレンジケーキ、マヨ ネーズ、油、ミニゼリー、○ ホイップクリーム、砂糖、◎ラ イスクッキー	鶏ひき肉、ウインナー、エビ フライ	○りんごジュース、かぼ ちゃ、ミックスベジタブル、ブ ロccoli、きゅうり、にんじ ん	ソース、酢、洋風だしの素、 塩、パセリ粉	ライスクッキ ー	オレンジケ ーキ、りんご ジュース
21 水	ひじきごはん、野菜豆腐ナゲット、ほ うれん草のごまあえ、ワカメスープ	562(415) 15.9(13.8) 22.9(17.0) 2.8(2.4)	米、○ミロ、砂糖、油、○ ハーベスト、ごま油	○牛乳、いりたまご、油揚 げ、ちくわ、野菜豆腐ナゲ ット、◎チーズ	ほうれんそう、たまねぎ、に んじん、ひじき、グリンピー ス、ごま、わかめ	しょうゆ、洋風だしの素、 ソース、塩	チーズ	ハーベスト、ミ ロ
22 木	御飯、いわしの梅煮、筑前煮、みそ 汁、みかん缶	585(439) 24.4(17.2) 17.6(11.5) 2.5(1.9)	米、○食パン、じゃがいも、 ○砂糖、砂糖、◎ばりんこ	○牛乳、いわしの梅煮、○ 卵、鶏肉、みそ	みかん缶、れんこん、にんじ ん、たまねぎ、いんげん	だし汁、しょうゆ、酒、みりん	ばりんこ	★フレンチト ースト、牛乳
23 金	きのこクリームライス、二色和え、りん ごゼリー	389(360) 10.7(9.1) 7.3(7.5) 1.4(1.2)	米、シチュール(アレルゲ ンカット)、油、りんごゼリー、 ◎まがりせんべい、砂糖、◎ ビスコ	牛肉、豚肉、脱脂粉乳	たまねぎ、はくさい、こまつ な、えのきたけ、しめじ、に んじん、グリンピース	しょうゆ	ビスコ	まがりせんべ い、お茶
24 土	パン、お茶							
26 月	御飯、鶏のから揚げ、ほうれん草と えのき茸のお浸し、みそ汁	516(416) 22.5(16.7) 18.5(16.0) 1.7(1.4)	米、油、砂糖、○キャラメル コーン、◎白い風船	○牛乳、鶏肉、みそ	ほうれんそう、たまねぎ、え のきたけ、にんじん、わかめ	だし汁、唐揚げ粉、しょうゆ	白い風船	キャラメルコ ーン、牛乳
27 火	御飯、さばの塩焼き、きゅうりの酢の 物、のっぺい汁(郷土料理)	476(420) 16.3(14.8) 19.1(15.7) 1.8(1.5)	○フライドポテト、米、○油、 砂糖、油、片栗粉、◎星た べよ	さば、鶏肉、カン風味かまぼ こ	きゅうり、こんにゃく、ねぎ、 ごぼう、わかめ	だし汁、酢、しょうゆ、しょう ゆ、塩、◎塩	星たべよ	★フライドポテ ト、お茶
28 水	御飯、おでん風煮物、白菜の昆布 和え、もも缶	502(389) 18.8(16.1) 13.2(11.7) 2.0(1.8)	米、○たべっこどうぶつビス ケット、砂糖、ふじこ塩こん ぶ、◎ビスコ	○牛乳、鶏肉、ちくわ、うず らの卵	はくさい、もも缶、だいこん、 こんにゃく、にんじん、チン ゲンサイ	だし汁、しょうゆ、酒、みりん	ビスコ	どうぶつビス ケット、牛乳
29 木	ミートスパゲティ、チキンナゲット、 サラダ、みかん	701(569) 24.2(19.1) 22.5(16.9) 2.7(2.1)	スパゲティ、○ホットケーキ ミックス、油、ごまドレッシ ング、○油、砂糖、オリーブ 油、○バター、○グラニュー 糖	チキンナゲット、豚ひき肉、 牛ひき肉、○牛乳、○ジョ アプレーン、◎チーズ	みかん、たまねぎ、きゅうり、 ホールトマト、にんじん、 コーン、グリンピース	ケチャップ、洋風だしの素、 しょうゆ、塩	チーズ	★ボールド ーナツ、ジョ ア(プレーン)
30 金	☆ハロウィンメニュー☆、ロールパ ン、パンキンシチュー、肉団子、 ポイルブロッコリー、かぼちゃプリン	514.8(393.8) 19.5(12.9) 14.2(10.8) 3.0(2.3)	ロールパン、シチュール (アレルゲンカット)、油、か ぼちゃプリン、◎アンパンマ ンのおやさいせんべい	鶏肉、脱脂粉乳、肉団子	かぼちゃ、○りんご、たまね ぎ、ブロッコリー、にんじん、 グリンピース	塩、こしょう	アンパンマン お野菜せん べい	りんご
31 土	パン、お茶							

※仕入れ材料の都合により献立内容を変更することもありますので、ご了承下さい。
★手作り又は少し手を加えたおやつです。