



# ほけんだより



令和3年1月6日  
名手保育園

新しい一年がスタートしました。お休みは楽しく過ごせましたか？

今年も子どもたちが元気いっぱい健康に過ごせるようにほけんだよりを通じて病気の予防法などをお伝えします！

今年もよろしくお願いたします(\*^-^\*)

## エアコンを使うと空気が乾燥する仕組み

エアコンの暖房は、部屋の空気を取り組み熱交換器で暖めて吹き出すという仕組みになっています。冷房とは違い暖める過程で空気から水分は奪われませんので、エアコン暖房によって空気中の水分量自体は減少しません。

ではなぜ乾燥してしまうのかというと、空気の温度が上がると空気中に溶け込める水分の量が増えるからです。

例えばコーヒー粉は冷水よりもお湯の方が溶けやすいですが、それと同じことです。冷水に溶けきれず底に沈んだコーヒー粉も、そのまま暖めると綺麗にとけていきますよね？

同じように暖まってより水分を取り込めるようになると、まるで周りの物から溶け込むかのように自然と水分が空気中へ移動していきます。

要するに、私たちの体の水分も同様に温められた空気中に溶け込む為乾燥するという事です。エアコンの暖房自体が部屋の水分量を減らすことはないですが、こうした仕組みから人を乾燥させてしまう訳ですね。



## ④鼻水の色を見てみよう④

### 透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

### 黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めの受診をおすすめします。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことも。

## コロナウイルスについてのお願い

・保護者や同居されているご家族、または園児本人が PCR 検査を受けることになった場合は必ず保育園へご連絡下さい。診断結果のご報告もお願いします。自宅待機や自宅療養などご自宅にいる場合はお子さんも園をお休みください。

・当園関係者が濃厚接触者またはコロナウイルスに罹患していることがわかった場合、メールまたは文書を配布致します。なお、園にてコロナウイルス罹患者が出た場合、岩出保健所の求めにより、濃厚接触者に該当する方の連絡先を提供することがあります。ご了承ください。

※濃厚接触者やコロナウイルスに罹患された方に対する差別、いじめ、誹謗中傷等の人権侵害は決して許されるものではありません。不確かな情報や根拠のない噂等に惑わされることなく、市や県等の公的機関が提供する正しい情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。

※濃厚接触者、コロナウイルスに罹患された方の名前の公表はおこなっておりません。また、上記の方に関係ある情報の開示もおこなっておりませんのでご理解・ご協力をお願いします。