

1月 げんきっこだより



令和3年1月6日 3歳児



明けましておめでとうございます。こども達の元気な挨拶と共に新しい一年がスタートしました。今年度も残り少ないですが、一日一日こども達と元気に過ごしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。1月は正月遊びをしたり、戸外に出て、冬の自然や冬ならではの遊びを見つけ、沢山体を動かして遊びたいと思っております！！

今月の保育目標

雪や氷などの冬の自然に触れ、興味・関心を持つ

☆食事について☆

1月からランチョンマットを使用したいと思っております。食器の置き方を知り、“自分の食べ物”という喜びや、食べる楽しさが味わえるように使用します。

☆三角食について☆

三角食とは、ごはん・おかず・汁物を交互に食べることです。交互に食べることで栄養がバランスよく摂れると言われております。ぜひお家でも意識してみてください！！



体育教室頑張っています！！

体育教室では昨年より縄跳びに取り組んでいます。縄でお家を作ったり、持ち方を教えてもらったりしています。少しずつ前跳びができるように子どもたちは毎週楽しみながら、体育教室に参加しています♪
今月も引き続き頑張ろう！！



コマで楽しく遊んでいます！！

初めて遊ぶコマに夢中なこども達！
友達とかけ声をかけながら、一斉に回して、楽しんでいます♪

