



ほけんだよい



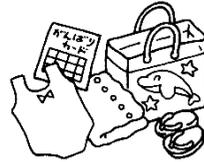
令和3年6月30日

名手保育園

気温がぐんぐん上がり、いよいよ夏本番！名手保育園でも水遊びが始まります！

子ども達の大好きな夏を元気に楽しみ、たくさんの思い出を作ってあげたいですね♪たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れをとるようにしましょう！

さあ水遊びだぞー♪



- ・手足の爪切りをしましょう。
- ・髪の毛はなるべく短く切るか、結んで登園しましょう。
- ・とびひや水いぼは他の園児にうつる可能性があります。早めの受診をおすすめします。
- ・耳あかを取ってあげてください(中耳炎などの原因になります)
- ・前日機嫌が悪い、熱っぽい、食欲がないなどはありませんでしたか？
- ・朝ごはんはしっかり食べましたか？

虫刺されに注意！！

蚊などに刺された時は、流水や氷で冷やしましょう。痒くてひっかいてしまうと、とびひになってしまうことがあります。治るのが遅い場合や広がる場合は病院で診てもらいましょう。
※園内でも、蚊成虫の駆除に、蚊取線香や液体香取を設置して注意しています。



汗をかくことは大切です。

汗をかくことは、元気な体づくりにつながります。人の体は汗をかくことで体温や水分量を調節し、新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしています。

汗をかいた後は…

子どもは大人よりもたくさん汗をかきます。皮膚の抵抗力も弱いのであせもができやすくなります。こまめに汗を拭き、衣服を取り替えましょう。水分補給も忘れずにおこないましょう。

☆お願い☆

お子さまが発熱された際、平熱に戻り24時間は自宅で療養してください。保育園は集団生活です。子どもたちが元気に園生活を送れるよう皆様のご協力よろしくお願い致します。