



那賀子育て支援センター

にこにこだより 8月号
2025

紀の川市名手市場 737-3 Tel 75-2331
(名手保育園別館)

★ 開放日 月～金曜日(土日祝はお休み)
★ 時 間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

子育て支援センターはあなたの子育てを応援します！



8月の予定

月	火	水	木	金
				1 ★申込み→ 赤ちゃん広場 子育て教室 (9月分)
4	5	6	7	8
11 振替休日	12	13	14 センター休館日	15
18	19 制作 「どうさん」 午前午後各5組	20 ★申込み→ おしゃべりタイム (9月分)	21 	22
25	26	27	28	29
★8月の赤ちゃん広場、子育て教室は お休みです				

暑い日が続いています。

休息やこまめな水分補給を！

♪さかながはねてピョン

さかながはねて ピョン
あたみに くっついた ぼうし
さかながはねて ピョン
おめめに くっついた めがね
さかながはねて ピョン
おくちに くっついた マスク
さかながはねて ピョン
おしりに くっついた しっぽ



<9月の催しについて>

☆おしゃべりタイム

16日(火) 9:30～ (申込み8/20～)

☆赤ちゃん広場 (R6.4.2生～)

1日(月) 場 所: 支援センター

*たち組・受付: 9:45～

*ねんね組・受付: 13:45～

持ち物: 着替え・お茶・タオル

(ねんね組のおさんはバスタオル)

参加人数が少ない場合は、たち組の時間に
合同で行います。

☆子育て教室

*1・2歳児合同

1歳児(R5.4.2生～R6.4.1生)

2歳児(R4.4.2生～R5.4.1生)

4日(木) 受付: 9:30～

場 所: 那賀保健福祉センター

1階 機能訓練室

持ち物: 着替え・お茶・タオル・帽子

絵の具遊びの用意

(汚れてもよい服装)

天気が良ければ、水遊びなども
したいと思います。



どこを冷やしたら
いいのかな？

◇体表近くにある太い静脈を冷やすのが最も効果的。

(大量の血液がゆっくり体内にもどっていくため)

首の両側・わきの下・足のつけねの前面(鼠径部)を冷やす。

◇保冷剤や氷枕、冷えたペットボトルや かち割氷をタオルで
くるんで当てる。

◇濡れタオルを体にあて、扇風機やうちわ等で風を当てる。

◇冷やした水分(経口補水液など)を摂る。

◇おでこに市販のジェルタイプのシートを貼るのは、
体を冷やす効果はない。



※催しへの参加は、前日までの申込みが必要です。

組数に制限があります。

HPに広場・教室の様子や緊急のお知らせを
載せていますので、**那賀子育て支援センター**で
検索して見てくださいね！！