



# ほけんだより3月号

令和5年3月1日  
粉河保育園  
看護師 山田 昇子


今年度も残すところ後一ヶ月となりました。新型コロナウイルス感染症が流行するなかで子ども達は手洗い・うがい等の感染対策をとってがんばってくれており、習慣づいてきている子が多く見られます。マスクについても、年中・年長の子たちは自分たちで意識してマスクをつけてくれています。3月13日からマスクの着用は個人の判断に委ねられることや5月8日から2類感染症から5類感染症に変更されるなど新型コロナウイルス感染症について変化していく時期になっていきます。保育園では感染状況をみながらさまざまな対応を考えていきたいと思っておりますのでご協力よろしくお願い致します。

## 就学前児のマスク着用について(令和5年3月13日以降の考え方、厚生労働省より)

- ・2歳未満・・・マスクの着用は推奨しません
- ・2歳以上の就学前の子ども・・・他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません  
マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう

### ※新型コロナウイルス感染症について

With コロナとしてさまざまな対応に変化が出てきていますが、新型コロナウイルス感染症の感染力が衰えたということではないため、保育園では引き続き感染対策は継続していきます。マスクの着用も政府から出された指針通りでマスク着用は一律には求めませんが、保育園は集団生活となり、色々保護者の方は不安等があると思いますので、感染拡大時や集会等でマスクの着用を呼びかける場合がありますことをご了承ください。





## 耳の日

3月3日は耳の日です。耳の役割について考えてみましょう。

**耳が2つあるのはどうして？**  
真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

**耳はバランスをとる働きも！**  
耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感知取っているのです。

耳掃除をする時は…  
お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷付きやすいのでできれば避け、耳の入口付近だけを掃除しましょう。また耳掃除中は、事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

## 進級・進学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

- 爪かみ、指しゃぶり
- 目をぱちぱちさせる、肩をぴくっと動かす(チック)

