



ほけんだより 9月号



令和8年度9月1日
粉河保育園
看護師 山田 昇子

3歳の子どもの口の大きさは約4cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たばこ、薬など、身近なものでも飲み込むと危険なものはたくさんあります。

まだまだ残暑の厳しい日が続きますが、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。

この時期は、夏の疲れが出て体調を崩すことがあります。

子ども達が健康で元気に過ごせるように、生活リズムを整えていきましょう。

**9月9日は「救急の日」です。
家の中の事故を防ぎましょう!!**

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険性が高い場所だということをご存じでしょうか？

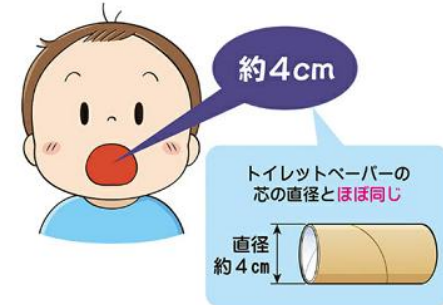
0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。

家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命のかかわるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしてください。

おうちにはキケンがいっぱい！

- 1位 ころぶ(風呂場、階段、洗面所など)
- 2位 おちる(階段、窓、ベランダなど)
- 3位 たべる(たばこ、薬、電池など)
- 4位 ひっかける(ブラインドの紐、水筒のストラップなど)
- 5位 ぶつかる(机の角、テーブルの角など)
- 6位 やけど(アイロン、熱い飲みものなど)
- 7位 はさむ(窓、ドア、引き出しなど)
- 8位 きる(包丁、カミソリなど)
- 9位 ささる(ペン、歯ブラシ、ヘアピンなど)
- 10位 おぼれる(風呂場の水、ビニールプールなど)

子供の口の大きさは



子どもの急なケガや病気に困った時は！

***小児救急電話相談** 携帯・プッシュ回線は#8000
ダイヤル回線・IP電話等は073-431-8000

平日午後7時～翌朝9時まで

土・日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時まで対応しています

***和歌山県救急医療情報センター** 073-426-1199

24時間365日体制で最寄りの医療機関を案内しています

***こどもの救急** 公益社団法人 日本小児科学会 HP <http://kodomo-qq.jp/>

気になる症状別に、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

***中毒110番！**(日本中毒情報センター)

異物(煙草や洗剤等)を飲み込んで、困った時はすぐに電話をして相談しましょう
専門の知識を持つ薬剤師が対応してくれます

大阪中毒110番 072-727-2499 (365日・24時間対応)

つくば中毒110番 029-852-9999 (365日・24時間対応)