



ほけんだより 6月号



令和5年6月1日
粉河保育園
看護師 山田 昇子

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に熱くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

熱中症

熱中症の起こり やすい時期

7月、8月の真夏だけではなく、梅雨の晴れ間や梅雨明けなど、暑さになれていない時期に急激な温度の上昇が起こると、体温調節がうまくできずに熱中症を引き起こしやすくなります



どうして子どもは熱中症になりやすいの？

- 遊びに熱中しやすい、暑さに気づかない
特に乳児は、自分で水分を補給したり、衣服を調節することができません
- 体温調節機能が未熟
体温を調節する機能が未熟なため、熱が体にこもりやすく、すぐに体温が上がってしまいます
- 地面の照り返す熱を受けやすい
大人よりも地面に近い環境にいるため、地表から照り返す熱を受けやすくなります



早期発見のポイント!!

- *身体が熱い
- *吐き気・嘔吐
- *元気がない・ふらふらしている
- *唇や舌、口の中が渴いている
- *不機嫌・泣き止まない
- *おしっこが出ない

*園では衣服の調節やこまめに水分補給するよう声掛けしています
*これから暑くなってくるので水筒のお茶はたっぷり入れてあげてください

健康診断のお知らせ

- 6月5日(月) 歯科健診(0~3歳児)
- 6月6日(火) 歯科健診(4・5歳児)
- 6月5日(月) 尿検査の容器配布
- 6月7日(水) 尿検査回収日
- 6月14日(水) 尿検査予備回収日

※健診の当日欠席された場合は、保育園から用紙を渡しますので、後日園医に受診してください。
※健診の結果はお帳面に記入しますので確認をお願い致します。

園医：歯科(岡本歯科 岡本朋子 先生)



小学校入学準備はここから!

MRの追加接種を受けましょう

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間(5歳児クラスになった年の4月1日~翌年の3月31日)です。入学直前の秋以降になると、かぜがはやり始めて、予防接種の予定が立てにくくなってしまいます。

5歳児クラスに在籍のおさんは、ランドセルの準備といっしょに、MRの予約もお忘れなく!

