



# ほけんだより 4月号



令和7年4月7日  
粉河保育園  
看護師 山田 昇子

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。



## 登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



## 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



## 薬について

基本的に園での与薬は行っていません。



病院で薬が処方される時、保育園に通っていることを主治医に話し、1日2回の処方が出来ないかなど、ご相談をお願いします。やむを得ず薬を持参される場合は、担任又は看護師にご相談ください。

## ★保育園からのお願い★ 集団生活ですので、感染症等発生時に蔓延を防ぐためにとっても大切です。ご協力をお願いします。

- ◇登園前の体温測定において、園児に発熱（37.5度以上）がある場合は、保育園の利用を控えてください。
- ◇「保育園のしおり」にある登園届に記載されている感染症にかかった時には、電話で連絡をお願いします。登園時は登園届を持参して登園してください。
- ◇感染症発生時、お知らせを玄関に掲示しますので、ご覧ください。
- ◇園で発熱や嘔吐、下痢など、体調不良が見られる時は連絡させて頂き、お迎えをお願いします。
- ◇嘔吐物や下痢の付いた衣類は感染防止のため、園で洗わずそのままナイロン袋に入れてお返しします。近くにいたお友達が嘔吐した場合も、嘔吐物がかかっている可能性があるため、着替えをさせていただきます。（ご了承ください）
- ◇自宅で下痢や嘔吐があった場合は感染性の胃腸炎の可能性もあるため、できるだけ自宅で様子をみていただくようお願いします。