



# いっぽ・いっぽ 1月号

令和6年1月9日  
もも組担任

## あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声と笑顔とともに、もも組の新しい年が始まりました。お休みの間は、おうちの方とゆっくり過ごしたり、お出かけしたり、楽しく過ごせましたでしょうか？今年も職員一同、子どもたちの笑顔がたえない保育を心がけていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



### こどもたちの様子



寒さにまけず、  
お外で元気に  
遊んだよ☆☆



保育園にも  
慣れてきたよ！



### ありがとうございました

☆個人懇談会☆

お忙しい中、懇談会に来ていただき、ありがとうございました。ご家庭と保育園とで協力しながら、子どもたちの成長を育んでいきたいと思ひます。



### 薄着で元気に！！

子どもは、大人のように体温調節機能が発達していません。薄着で過ごすことは、自立神経を整えるのに役立つといわれていて、皮膚が暑さや寒さを感じることで、体温を調節する力が強化されるのです。外の環境に合わせて体温調節ができるようになると、風邪を引きにくく、体調を崩してもすぐに治る強い体を養うのに役立ちます。厚着をせずに薄着で元気に過ごせるようにしましょう。