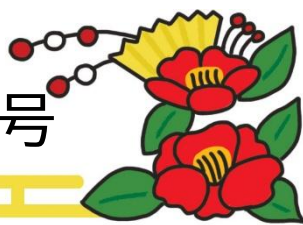




ほけんだより 1月号



令和8年1月6日
粉河保育園
看護師 山田 昇子

あけましておめでとうございます。お休みの間は楽しく過ごせましたか？つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

<要注意！感染性胃腸炎>

感染性胃腸炎は、様々な細菌やウイルスなどが原因でおこる感染症です。ウイルス性胃腸炎はウイルスに感染して起こる急性の胃腸炎で「おなかの風邪」といわれることもあります。冬から春にかけて特に注意が必要になります。

保育園は集団生活を送っているため、園内でヒトからヒトに感染し爆発的に流行することがあります。

感染拡大の最大の防止策は手洗いです！

ご家庭でも丁寧に手洗いを行い、予防に努めましょう。

そこで、園内での感染拡大防止のため、嘔吐や下痢があれば、お迎えのご協力よろしく願いいたします。

汚染された衣類や寝具は洗い流さずにそのままビニール袋に入れて返却させていただきます。

また近くにいたお友達が嘔吐した場合も、嘔吐物がかかっている可能性があるので、着替えさせていただきます。

保健所の指導のもとでこのような対応にさせていただきます。ご理解・ご協力よろしく願いいたします。

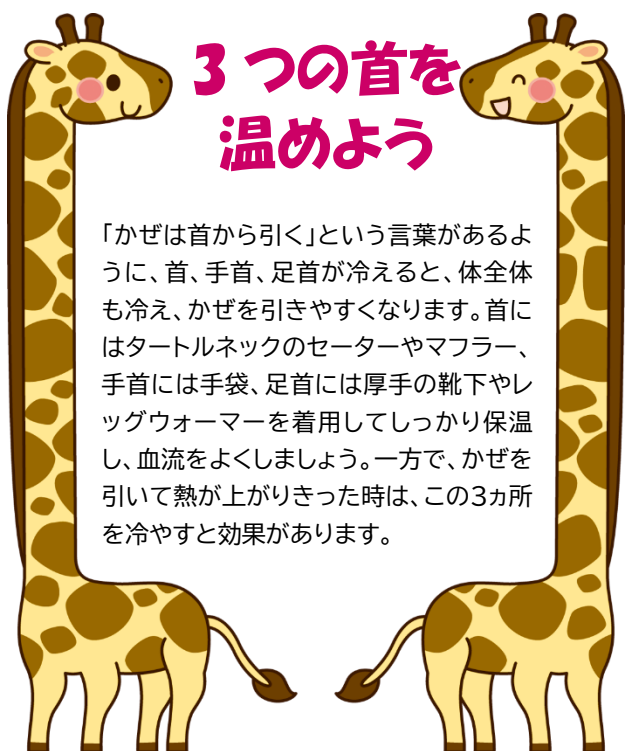
感染性胃腸炎に感染したら、嘔吐・下痢などの症状が治まり普段の食事がとれるようになるまでは登園は控えましょう！

(※脱水に注意しましょう)

◎以下の様な場合も家庭保育の

ご協力をお願いします◎

- ・24時間以内に2回以上の水様便や嘔吐がある
- ・食事や水分をとると下痢や嘔吐がある
- ・下痢(嘔吐)に伴い、いつもより体温が高めである



3つの首を温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3カ所を冷やすと効果があります。

内科健診のお知らせ

日時: 令和8年2月17日 3.4歳児
令和8年2月18日 0.1.2歳児

※健診の当日欠席された場合は、保育園から用紙を渡しますので、後日園医に受診してください

園医: 高木内科 高木洋 先生

