



# ほけんだより8月号

令和4年8月1日  
粉河保育園  
看護師 山田 昇子

新型コロナウイルス感染症のウイルスが変異して、現在では感染力の強いオミクロン株 BA5 系統が広がりを見せています。発熱や咳、鼻水を伴うことが多いようですが、軽傷や無症状の場合もあります。

先月から園でアデノウイルスが多くみられており、他園では RS が流行しています。コロナと判断がつかない場合もあるため、早めにかかりつけ医で相談してください。ご協力よろしくお願い致します。

## 子どもに多いアデノウイルスの特徴は？

アデノウイルスには約 50 のタイプがあり、そのどれに感染するかによって症状が異なります。多くは、発熱やのどの痛み、目の充血などを引き起こしますが、中には重度の膀胱炎や胃腸炎の原因となるものもあります。園で発症している子たちは 40 度近くの高熱が出ています。

### アデノウイルス3型・7型：プール熱

夏を中心に小児の間で流行する「夏風邪」として有名なのが、プール熱です。プール熱は咽頭結膜熱とも呼ばれ、アデノウイルス3型や7型に感染することで発症します。感染力が非常に強いウイルスであるため、夏場のプールを介して幼稚園や学校などで流行することが多いことから、一般的には「プール熱」と呼ばれています。

アデノウイルスに抗ウイルス薬はない！  
ウイルス予防のために、換気・マスク・手洗いのうがいをしっかりしましょう！！



## RS ウイルス感染症

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するともいわれます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、肺炎を発症する子どももいます。

38～39℃  
の高熱

ゼイゼイと  
いう呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 加湿する
- 水分を少しずつ、ゆっくり飲ませる



### 鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

鼻の役割とは…？

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送ります。
- においをかぎます。

### 鼻を大切に！

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましょう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。