



# ほけんだより 12月号



令和7年12月1日  
粉河保育園  
看護師 山田 昇子

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。今年は秋がほとんどなく、急に寒くなりましたね。  
先月から紀の川市の小学校と中学校でインフルエンザが流行っています。園では3.4.5歳児に手洗いと咳エチケットの指導を行っています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 手洗いと咳エチケットの指導

3.4.5歳児に手洗いと咳エチケットの指導を行いました。今回はばいきんスタンプを使って、みんなに手洗いをしてもらいました。「ばいきんやー！」と手についたスタンプにみんな興味津々！上手に洗えている子はすぐにばいきんスタンプも洗い流せましたが、なかなか落ちない子も数人いました。“あわあわ手洗いの歌”に合わせて6つのポーズをみんなで練習し、手洗いの大切さを伝えています。

また、咳エチケットについての指導を行うと、5歳児の子ども達はほとんどの子が袖で口を覆うポーズを見せてくれたので、今まで指導してきたことが身についていて、嬉しく思いました。これから冬に流行する感染症を予防するためにも、手洗いと咳エチケットをしっかり行っていきたいと思います。



## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

電話相談窓口などをご利用ください

☎ #8000(こども医療相談)

和歌山県救急医療情報センター

(24時間体制で最寄りの医療機関を案内)

☎ 073-426-1199

## MR ワクチンについて

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間(5歳児クラスになった年の4月1日～翌年の3月31日)です。現在 MR ワクチンが入手困難であると情報もあります。今予約すれば3月までには接種できるようなので、接種がまだの方は早めにかかりつけ医に相談をお願い致します。