

11月献立表(一般)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食			ご飯 豚の西京焼き もやしの和え物 清汁(黒芋)	ハヤシライス ひじきとツナのサラダ パイン缶	文化の日
10時			マンナビスケット	幼児野菜フルーツジュース	
3時			牛乳 ★スイートポテト	乳酸菌飲料(すこやか) マリービスケット	
給食になるもの			米、砂糖、豆油、ごま、ごま油、マンナビスケット、お豆腐、マーガリン	米、砂糖、オリブオイル、油、パイン缶、幼児野菜フルーツジュース、乳酸菌飲料(すこやか)、マリービスケット	
食や肉や魚になるもの			豚もも、ソーゲルト、ロースハム、○牛乳	牛バラ、ツナ	
体の様子を見るもの			もやし、きゅうり、人参、ほうれん草	玉ねぎ、しめじ、人参、グリーンピース、ひじき、キャベツ、豆	
調味料			味噌、だし、しょうゆ、酒、酢、塩、みりん	ケチャップ、ハヤシソース、酢、しょうゆ	
11月10日(月)は休業日			677(502)kcal 26.5(21.8)g 18.0(15.5)g 1.8(1.4)g	554(511)kcal 13.1(11.3)g 15.9(12.3)g 1.6(1.4)g	
	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 とんかつ ブロッコリーサラダ 自家製味噌汁(小松菜、人参)	ご飯 鶏のくわ焼き 大豆煮 自家製味噌汁(白菜、あげ)	ご飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 南瓜の塩バター 清汁(豆腐)	ロールパン(0.1歳児は食パン) 揚げフライ さつまいもサラダ 豆乳スープ ストロベリーゼリー	カルシウムチャージャーハン エビマヨ わかめスープ ヨーグルト
10時	白い風船	ビスコ	たべっこ動物	果物(バナナ)	幼児りんごジュース
3時	牛乳 バタークッキー	果物(みかん)	★フルーチェ	お茶 ★おなかチーズおにぎり	牛乳 ねじパン
給食になるもの	米、油、マヨネーズ、白い風船、バタークッキー	米、片栗粉、砂糖、油、おビスコ	米、砂糖、油、バター、たべっこ動物、フルーチェ	ロールパン、油、さつまいも、マヨネーズ、ゼリー、お茶	米、油、ごま油、マヨネーズ、ごま、幼児りんごジュース、おねじパン
食や肉や魚になるもの	とんかつ、スキムミルク、○牛乳	豚もも、大豆、あげ、スキムミルク	豚もも、豆腐、○牛乳	揚げフライ、ベーコン、牛乳、○チーズ、○お豆腐	豚もも、もも肉じゃが、えび、ヨーグルト、○牛乳
体の様子を見るもの	ブロッコリー、カリフラワー、ナス、小松菜、人参、豆腐	ブロッコリー、人参、いんげん、しいたけ、白菜、わかめ、○みかん	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ、青ネギ	きゅうり、人参、キャベツ、玉ねぎ、おバナナ	玉ねぎ、ひじき、人参、小松菜、ナス、わかめ、青ネギ
調味料	こしょう、味噌、だし	しょうゆ、酒、みりん、だし、味噌	しょうゆ、塩、だし	ケチャップ、塩、こしょう、コンソメ、○お酢	しょうゆ、塩、こしょう、ケチャップ、味噌、だし
11月10日(月)は休業日	704(527)kcal 22.1(15.2)g 28.1(20.7)g 1.6(1.0)g	473(428)kcal 23.0(15.8)g 7.9(8.2)g 1.7(1.4)g	439(411)kcal 17.3(14.6)g 10.2(11.4)g 1.4(1.1)g	599(516)kcal 19.9(17.1)g 21.7(17.2)g 2.7(2.3)g	711(593)kcal 20.9(16.7)g 31.6(23.9)g 2.9(2.1)g
	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 カレーの梅子焼き 里芋と厚揚げの煮物 清汁(ふ、わかめ)	豚丼 白菜ポンド酢和え 自家製味噌汁(ごぼう) みかん缶	ロールパン(0.1歳児は食パン) タンダーリーチキン ツナサラダ コッパ・ポッパ(大根) カルシウム+鉄プリン	ご飯 焼き肉風 胡瓜とわかめの酢の物 自家製味噌汁(キャベツ)	ジュースー風ご飯 がめ煮 そうめんまき ミニゼリー
10時	ポーロ	幼児野菜フルーツジュース	あんぱんまんソフトせんべい	マンナビスケット	ビスコ
3時	ミロ バームクーヘン	牛乳 ★ジャムサンド	お茶 ★フライドポテト	お茶 田舎まんじゅう	牛乳 パンケーキヨーグルトクリーム
給食になるもの	米、砂糖、お豆腐、ポーロ、バームクーヘン	米、砂糖、ごま、みかん缶、幼児野菜フルーツジュース、お豆腐、いちごジャム	ロールパン、油、砂糖、カルシウム+鉄プリン、あんぱんまんソフトせんべい、フライドポテト	米、油、砂糖、マンナビスケット、お豆腐まんじゅう	米、油、砂糖、ヨーグルト、パンケーキ、クリーム
食や肉や魚になるもの	カレー、厚揚げ、○牛乳、ミロ	豚もも、あげ、スキムミルク、○牛乳	豚もも、ヨーグルト、ツナ	牛バラ、スキムミルク	豚もも、厚揚げ、○牛乳
体の様子を見るもの	里芋、里芋、キヌサヤ、わかめ	近江のり、人参、青ネギ、白湯、えのき、ごぼう、大根	しょうゆ、にんにく、キャベツ、きゅうり、人参、大根、玉ねぎ、パセリ	玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、わかめ、キャベツ、しめじ、青ネギ	ひじき、しいたけ、人参、おんごん、いんげん、白豆、青ネギ
調味料	味噌、みりん、酒、しょうゆ、塩、だし	しょうゆ、みりん、酒、だし、ポン酢、味噌	カレー、塩、こしょう、酢、コンソメ、○お酢	焼肉のたれ、しょうゆ、酢、味噌、だし、○お茶	しょうゆ、酒、みりん、だし
11月10日(月)は休業日	545(486)kcal 22.2(19.4)g 12.5(10.5)g 1.8(1.4)g	583(519)kcal 24.3(20.2)g 12.7(10.4)g 2.0(1.6)g	476(384)kcal 23.0(14.7)g 17.4(13.9)g 1.9(1.7)g	589(517)kcal 16.7(14.3)g 20.0(16.2)g 1.5(1.2)g	589(550)kcal 24.4(20.3)g 14.8(15.1)g 2.1(1.8)g
	20	21	22	23	24
昼食	ご飯 鶏の漬け焼き 小松菜の炒め煮 自家製味噌汁(切干大根)	★お誕生日メニュー★ ふりかけご飯 鶏の唐揚げ・ウインナー ポテトサラダ・ブロッコリー コーンスープ ミニゼリー	豚汁うどん 肉団子 キャベツの胡麻酢		ご飯 鶏の味噌煮 じゃがいもの煮物 清汁(ふ、ほうれん草)
10時	たべっこ動物	昼食べよ(せんべい)	ポーロ	勤労感謝の日	幼児りんごジュース
3時	牛乳 源氏パイ	りんごジュース ★チーズケーキ	果物(バナナ)		牛乳 大学芋
給食になるもの	米、砂糖、油、たべっこ動物、源氏パイ	米、油、じゃがいも、マヨネーズ、ゼリー、お豆腐、せんべい、りんごジュース、○チーズケーキ	うどん、ごま油、ごま、ポーロ		米、砂糖、じゃがいも、片栗粉、お豆腐、幼児りんごジュース、○大学芋
食や肉や魚になるもの	サワウ、○牛乳	豚もも、ウインナー、牛乳、○ホイップ	豚もも、肉団子、ちくわ		そば、○牛乳
体の様子を見るもの	青ネギ、しょうが、小松菜、玉ねぎ、人参、切り干し大根、わかめ	ミックスベジタブル、ブロッコリー、ナス、パセリ	大根、人参、ごぼう、白ネギ、ブロッコリー、キャベツ、○パセリ		しょうが、グリーンピース、ほうれん草
調味料	しょうゆ、みりん、だし、味噌	かつおぶし、こしょう、クリームスープの素	味噌、酒、みりん、だし、酢		味噌、しょうゆ、みりん、だし、塩
11月10日(月)は休業日	560(546)kcal 18.8(19.1)g 19.8(20.3)g 1.7(1.5)g	680(544)kcal 17.8(12.0)g 23.0(18.0)g 2.1(1.5)g	301(255)kcal 12.4(9.5)g 4.4(3.6)g 1.5(1.2)g		677(614)kcal 19.5(17.0)g 22.2(20.1)g 1.5(1.1)g
	27	28	29	30	
昼食	ご飯 エビカツ チンゲン菜のナムル ワンタンスープ	ロールパン(0.1歳児は食パン) 鶏肉のマーマレード焼き 人参ごま粉 ポトフ風スープ ヨーグルト	きのこカレー 大根サラダ 果物(みかん)	ご飯 タラのバター醤油焼き ほうれん草のごま和え かきたま汁	
10時	ビスコ	果物(バナナ)	白い風船	幼児野菜フルーツジュース	
3時	ミロ ★おふろスク	お茶 どら焼き	牛乳 ★ビヨビヨ蒸しパン	お茶 ぼたぼた焼き	
給食になるもの	米、油、ごま油、ワンタンの皮、ごま、おビスコ、お豆腐、砂糖、オリブオイル	ロールパン、マーマレード、ごま、マヨネーズ、砂糖、じゃがいも、○どら焼き	米、油、砂糖、白い風船、お蒸しパンミックス、○ごま	米、バター、ごま、幼児野菜フルーツジュース、おぼたぼた焼き	
食や肉や魚になるもの	エビカツ、○牛乳、ミロ	豚もも、ツナ、大豆、ヨーグルト	牛バラ、ロースハム、○牛乳、○ウインナー	タラ、鶏卵	
体の様子を見るもの	ブロッコリー、チンゲン菜、人参、わかめ	ブロッコリー、にんにく、人参、きゅうり、玉ねぎ、パセリ、おバナナ	おなしめじ、エリンギ、えのき、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり、みかん、○コーン	青のり、ほうれん草、人参、えのき、青ネギ	
調味料	しょうゆ、中華だし、塩、とんかつソース	しょうゆ、酒、酢、コンソメ、○お酢	バーベキューソース、塩、こしょう、酢	しょうゆ、みりん、塩、だし、○お茶	
11月10日(月)は休業日	586(508)kcal 17.9(13.1)g 19.4(18.0)g 2.2(1.6)g	612(438)kcal 27.4(17.3)g 18.5(12.6)g 2.1(1.7)g	630(527)kcal 17.5(14.1)g 23.0(19.4)g 2.0(1.6)g	394(348)kcal 17.0(15.4)g 8.3(6.8)g 1.9(1.5)g	

(◎10時おやつ ◎3時おやつ)

★行事食・イベントメニュー

★手作りおやつ

○粉河保育園オリジナルメニュー

※仕入れ材料の都合により献立の内容を変更する場合がありますのでご了承ください。