

4月献立表(一般)

	火		水		木		金	
	1	2	1	2	1	2	1	2
昼食			三色丼 ゴボウサラダ 清汁(玉ねぎ・わかめ)		ビビンバ(卵) マカロニサラダ わかめスープ キャンディチーズ		チキンライス 花びらサラダ えのきスープ ミニゼリー	
10時(献立)			あんぱんまんせんべい		ぼたぼた焼き		マンナビスケット	
3時			お茶 胃の痛		牛乳 黒糖		牛乳 ハーベスト	
熱中症に なるもの			米、砂糖、ごま油、すりごま、マヨネーズ、①あんぱんまんせんべい、 ②胃の痛		米、ごま油、砂糖、マカロニ、いりごま、マヨネーズ、①ぼたぼた焼き、 ②黒糖		米、油、マヨネーズ、ミニゼリー、 ①マンナビスケット、②ハーベスト	
食中毒に なるもの			鶏ミンチ、卵		鶏ミンチ、卵、キャンディチーズ、 ①牛乳		鶏肉、①牛乳	
体の様子を見 えるもの			生薬、ほうれんそう、ごぼう、コーン、 人参、玉ねぎ、わかめ、①お茶		もやし、ほうれんそう、人参、えの き、コーン、わかめ、青ネギ		玉ねぎ、コーン、ブロッコリー、カ リアラワー、えのき、人参、パセリ	
調味料			醤油、みりん、塩、だし		醤油、胡椒、中華だし、塩		ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ	
10時(献立)			511(470)kcal 20.9(18.2)g 17.5(16.8)g 1.4(1.5)g		694(637)kcal 28.6(24.6)g 27.3(23.9)g 2.2(2)g		488(453)kcal 16.7(13)g 15.9(14.1)g 1.1(1)g	
6		7	8	9	10			
昼食	春野菜カレー ハムと大根のサラダ ヨーグルト	ご飯 肉じゃが 錦糸和え 清汁(豆腐・油揚げ)	ロールパン(1歳児は食パン) クリームシチュー ウインナー野菜炒め プリン	ご飯 ぶりの照り煮 もやしのナムル 味噌汁(大根)	木の葉弁 春キャベツのごまだれサラダ 味噌汁(里芋・わかめ) 青りんごゼリー			
10時(献立)	星食べよ	たべっこ動物	ビスコ	果物(バナナ)	ミニゼリー			
3時	カルピス 黒糖まんじゅう	牛乳 源氏パイ	お茶 ★おなかすおにぎり	ヤクルト パームクーヘン	カルピス ★さつまいも蒸しパン			
熱中症に なるもの	米、じゃがいも、油、ごま油、砂糖、 ①星食べよ、②黒糖まんじゅう	米、じゃがいも、砂糖、油、①た べっこ動物、②源氏パイ	ロールパン、じゃがいも、塩、マヨ ネーズ、①ビスコ、②米	米、砂糖、ごま油、①パームクーヘ ン	米、砂糖、里芋、青りんごゼリー、 ①ミニゼリー、②蒸しパンミックス、 ③さつまいも			
食中毒に なるもの	鶏肉、おさかなソーシユレンド、 ヨーグルト、カルピス	鶏肉、錦糸卵、豆腐、油揚げ、①牛 乳	鶏肉、牛乳、ウインナー、プリン、 ①キューピックチーズ、②かつおぶ し	ぶり、①ヤクルト	かまぼこ、油揚げ、卵、①カルピス			
体の様子を見 えるもの	玉ねぎ、人参、アスパラ、大根、 きゅうり	人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、グリ ンピース、ほうれんそう、青ネギ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、ピー マン、大根、青ネギ、①バナナ	生薬、もやし、ほうれんそう、人 参、大根、青ネギ、①バナナ	玉ねぎ、キャベツ、人参、わかめ			
調味料	カレー粉、塩、胡椒、醤油、 酢	醤油、みりん、だし	シチューミックスクリーム、ケチャッ プ、①醤油、②だし	醤油、酒、みりん、だし、味噌	醤油、だし、ゴマドレッシング、味 噌			
10時(献立)	500(502)kcal 15.9(14.7)g 11.4(12.6)g 1.7(1.9)g	617(571)kcal 24.2(20.1)g 22.4(22.2)g 1.7(1.6)g	577(534)kcal 22.3(18.6)g 19.3(18.2)g 3.3(2.6)g	505(424)kcal 20(12.9)g 15.2(9.8)g 1.4(1.2)g	587(519)kcal 18.2(15)g 11.8(9.4)g 2.2(1.9)g			
13		14	15	16	17			
昼食	ご飯 メンチカツ 高野豆腐の佃とじ 味噌汁(もやし・わかめ)	ご飯 鯖の塩焼き 南瓜煮 五目汁	わかめうどん 彩りしゅうまい 白菜の磯和え	ロールパン(1歳児は食パン) 豚カツ キャベツのソテー(卵) コリアン(新たまねぎ) キャンディチーズ	★誕生日会メニュー ふりかけご飯 からあげ・ウインナー ナポリタン風バスタ コリアン(じゃがいも) ミニゼリー			
10時(献立)	ぼたぼた焼き	ポテロ	あんぱんまんキャラメルコーン	きなこ餅	白い黒船			
3時	牛乳 ★ラスク(食パン)	カルピス ハーベスト	牛乳 ★ツナマヨコントースト	お茶 ★なめしおにぎり	りんごジュース ショートケーキ			
熱中症に なるもの	米、油、砂糖、①ぼたぼた焼き、② 食パン、③オリーブオイル	米、油、砂糖、①ポテロ、②ハーベ スト	うどん、天かす、①あんぱんまん キャラメルコーン、②食パン、③マ ヨネーズ	ロールパン、油、①きなこ餅、②米	米、砂糖、片栗粉、油、スライス ティー、じゃがいも、ミニゼリー、 ①白い黒船、②ショートケーキ			
食中毒に なるもの	メンチカツ、高野豆腐、卵、①牛乳	さば、①カルピス	かまぼこ、彩りシウマイ、①牛 乳、②ツナフレーク	豚カツ、卵、キャンディチーズ	鶏肉、ウインナー			
体の様子を見 えるもの	ブロッコリー、玉ねぎ、人参、グリ ンピース、もやし、わかめ	かぼちゃ、グリーンピース、大根、 ごぼう、白菜、青ネギ	わかめ、青ネギ、ブロッコリー、白 菜、人参、のり、①コーン、②パセ リ	ブロッコリー、キャベツ、人参、玉 ねぎ、パセリ、①お茶	生薬、ブロッコリー、キャベツ、ピー マン、人参、パセリ、①りんご ジュース			
調味料	とんかつソース、醤油、みりん、だ し、味噌	酒、塩、醤油、みりん、味噌、だし	醤油、みりん、だし	ケチャップ、ウスターソース、塩、 胡椒、コンソメ、醤油、①菜飯	かりかけ、醤油、酒、ケチャップ、 コンソメ、塩			
10時(献立)	630(544)kcal 22.2(18.7)g 20.8(17.5)g 2.2(1.8)g	511(417)kcal 14.8(9.7)g 15.3(9.7)g 1.4(1.3)g	501(409)kcal 19.6(14.6)g 15.4(13.6)g 2.3(1.5)g	457(345)kcal 19.5(13.5)g 15.6(11.6)g 3(2.5)g	511(559)kcal 20.9(19.8)g 15.6(15.9)g 1.5(1.4)g			
20		21	22	23	24			
昼食	醤油ラーメン 揚げ餃子 ほうれんそうの磯和え みかん缶	ご飯 厚揚げのすき焼き風煮 人参シリン(卵) 清汁(えのき・あげ) 小魚 ビスコ	ご飯 エビカツ 春キャベツの塩昆布和え 味噌汁(もようん・かまぼこ)	★郷土料理(岐阜) ご飯 鶏ちゃん焼き さつまいものごま和え けんちん汁	食パン ジャム(2歳児～5歳児) 白身フライ グリーンサラダ ミネストローネ おにぎりせんべい			
10時(献立)	あんぱんまんせんべい	ポテロ	果物(バナナ)	ポテロ	お茶 ★わかめおにぎり			
3時	牛乳 おじいパン	★ビーチムース	ミロ ムーンライトクッキー	牛乳 あんどうナツ	お茶 ★わかめおにぎり			
熱中症に なるもの	ラーメン、すりごま、ごま油、油、 ①あんぱんまんせんべい、②おじい パン	米、砂糖、油、①ビスコ、②ビーチ ムース	米、油、さつまいも、①ムーンライ トクッキー	米、砂糖、油、さつまいも、すりご ま、ごま油、①ポテロ、②あんどう ナツ	食パン、イチゴジャム、油、マカロ ニ、じゃがいも、①おにぎりせんべ い、②米			
食中毒に なるもの	豚肉、餃子、①牛乳	牛肉、厚揚げ、ツナフレーク、錦糸 卵、油揚げ、小魚、①牛乳	エビカツ、かまぼこ、油揚げ、①牛 乳	鶏肉、豆腐、①牛乳	白身フライ			
体の様子を見 えるもの	もやし、青ネギ、わかめ、ほうれん そう、えのき、人参、のり、みかん 缶	糸こんにゃく、玉ねぎ、人参、えの き、青ネギ	ブロッコリー、キャベツ、人参、塩 昆布、青ネギ、①バナナ	キャベツ、ピーマン、人参、コー ン、にんにく、大根、ごぼう、大根 煮、青ネギ	いんげん、コーン、ブロッコリー、 人参、トマト缶、パセリ、①お茶			
調味料	中華だし、醤油、みりん、だし	醤油、酒、みりん、だし、塩	ウスターソース、味噌、だし、①ミ ロ	赤だし、醤油、みりん、酒、塩、だ し	とんかつソース、ゴマドレッシン グ、ケチャップ、コンソメ、①わか めご飯の素			
10時(献立)	643(556)kcal 28.5(23.2)g 21.7(19.8)g 4(3.2)g	501(488)kcal 21.8(19.5)g 13.5(14.6)g 1.7(1.5)g	634(531)kcal 21(16)g 16.4(13.3)g 3.2(2.4)g	642(463)kcal 22.9(16.9)g 17.3(12.1)g 2.1(1.8)g	488(368)kcal 17.4(12.7)g 5.9(6)g 3.7(3.2)g			
27		28	29	30				
昼食	ご飯 鯖の揚げ焼き 小松菜の炒め煮 味噌汁(さつまいも・油揚げ)	ミートスパゲティ 新玉ねぎのみそマヨサラダ 豆乳スープ		ご飯 鶏高野煮 白菜のしらす和え 味噌汁(じゃがいも・えのき) キャンディチーズ				
10時(献立)	白い黒船	たべっこ動物		星食べよ				
3時	カルピス ★コロア蒸しパン	★フルーツポンチ		お茶 ★フライドポテト				
熱中症に なるもの	米、砂糖、油、さつまいも、①白 い黒船、②蒸しパンミックス	スライスティー、砂糖、マヨネーズ、 ①たべっこ動物		米、砂糖、じゃがいも、①星食べ よ、②ショートリングポテト、③油				
食中毒に なるもの	さわら、油揚げ、①カルピス	ミートソース、ペーコン、豆乳		鶏肉、高野豆腐、ちりめんじゃこ、 かつおぶし、キャンディチーズ				
体の様子を見 えるもの	青ネギ、生薬、小松菜、玉ねぎ、人 参	ピーマン、しめじ、玉ねぎ、コー ン、きゅうり、ほうれんそう、人 参、パセリ、①バナナ、②みかん 缶、③真鍋缶		玉ねぎ、いんげん、しいたけ、白 菜、えのき、わかめ、①お茶				
調味料	醤油、みりん、だし、味噌、①コ ロア	ケチャップ、味噌、コンソメ		醤油、みりん、だし、味噌、①塩				
10時(献立)	521(478)kcal 17.2(16.1)g 7.3(7.4)g 1.4(1.2)g	389(422)kcal 12.1(11.7)g 12.7(13.8)g 1.9(1.8)g		457(468)kcal 21.4(18.8)g 10.1(11.3)g 2.1(2)g				

昭和の日

(◎10時おやつ ○3時おやつ)

★行事会・イベントメニュー

★おやつおやつ

※仕入れ材料の都合により献立の内容を変更する場合があります

のでご了承ください。