



ちゅういっぷだより 8月号

令和7年8月1日 ちゅういっぷ組担任



夏本番です！毎日暑い日が続いていますが子ども達は元気に登園して朝からパワー全開で遊んでいます。日頃からご家庭での体調管理を心掛けて頂きありがとうございます。
プール遊びや水遊びなど夏ならではの遊びをたくさん楽しみながらこの暑い夏を乗り切りたいと思っています。



プール遊びと水遊び



プールに戸惑っていた子達も
すっかり水に
馴染んで遊んで
います



しゃぼん玉や
水ふうせんなど
色んな水遊びを
楽しんでいます

リトミック



体をたくさん動かして元気いっぱい



暑い夏を元気に過ごす為には「早寝 早起き 朝ごはん」
夏バテや熱中症予防にはしっかり睡眠と朝ごはんが大切
と言われています。1歳から3歳までの必要な睡眠時間は
12時間から14時間（午睡も入れて）だそうです。夜は
9時までに寝かせてしっかり朝ごはんが食べられるよう
におにぎりやめん類など炭水化物が取れるメニューを工
夫して頂きエネルギーチャージして毎日元気に登園して
ほしいですね。



松本 佳子先生が
7月中旬をもちまして
退職されました



お誕生日おめでとう

1名のお友だちが、
2歳になります。



プールバックの中の着替えの服に（特に下着類）名前がない物が
増えています。お手数でも名前の記入にご協力おねがいします。
つめが伸びていないかも気を付けてみてください。