



ちゅうりっぷだより

令和7年12月1日 粉河保育園 ちゅうりっぷ組担任



園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。園庭には、子どもたちの寒さに負けない元気な声が響いています。



ホールで
ボール遊び



色々な平均台に
チャレンジ！



マラソン大会



本番はちょっと緊張した
けど、いつもは元気いっぱいの子どもたちです！(^^)！

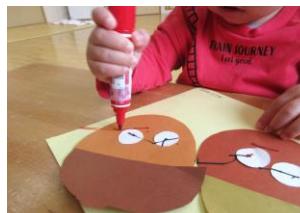
お弁当バス（製作）



おにぎり
ぎゅつきゅつ

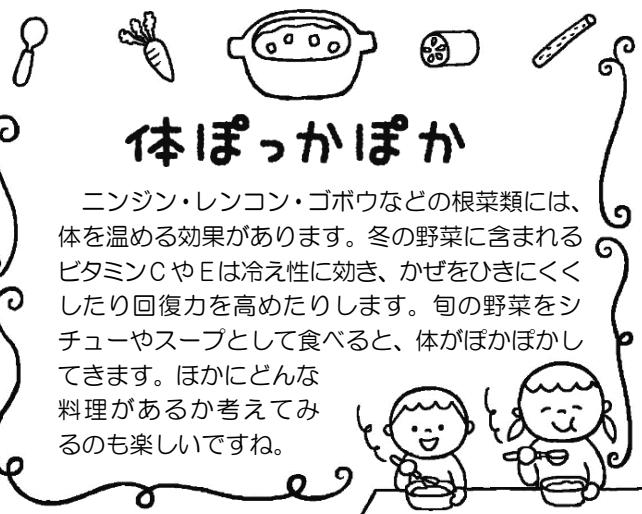


どんぐりころころ（製作）



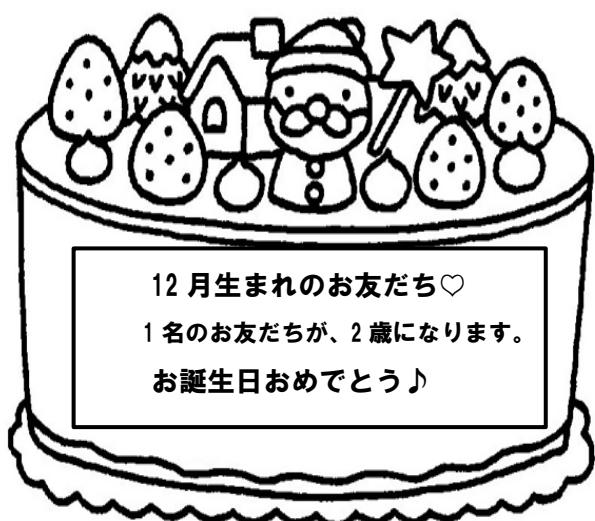
【お願い】

子どもたちは、自分で靴下を履いたり、脱いだりしようと頑張っています。着脱しやすい短めの靴下を履かせてあげて下さい。



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。



12月生まれのお友だち♡

1名のお友だちが、2歳になります。

お誕生日おめでとう♪