



# ちゅういっぷだより 1月号

令和8年1月6日 ちゅういっぷ組担任



あけましておめでとうございます

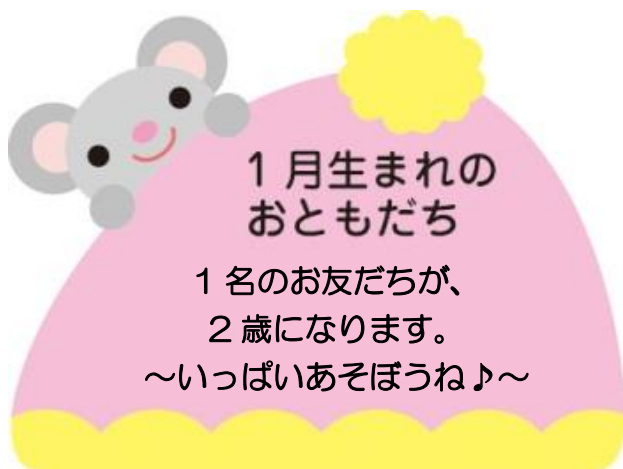
ご家族で楽しい年末年始を過ごされたことと思います。

子ども達もエネルギーをしっかりと蓄えたようで、

園にはかわいい笑顔と元気な声が響き、活気にあふれています♪

今月は、この時期ならではのあそびをたくさん楽しみ過ごしたいと思います。

今年も宜しくお願いします。



## ☆来年度に向けて☆

■一人で靴や靴下、オムツやズボンを脱いだり履いたりの練習を始めたいので、**着脱しやすい衣服**を着せてください。また、ご家庭でも一人で頑張れるような声掛けをお願いします。



■毎日、制服・制帽を着用して登園してください。



■通園鞆からの出し入れの練習もしますので、出し入れがしやすいようにご配慮ください。



外遊びが活発になり、話せる言葉も少しずつ長くなって会話ができるようになり、感情豊かになってきた子ども達。するとやってくるのが「いやいや期」。笑っていたかと思えば、怒ったり、泣き出したり…とにかく忙しい1歳児です。

観察力や創造力がついてきて、絵本の楽しみ方も一気に広がっていくのもこの頃です。毎日の生活の中で、絵本を上手に活用してくださいね。

## ☆おすすめ絵本☆

作：きむらゆういち

出版社：偕成社



作：三宮麻由子

絵：ふくしまあさえ

出版社：福音館書店



作・絵：かしわらあきお

出版社：NTT印刷



作・絵：せなけいこ

出版社：福音館書店

## ★お願い★

■**ティッシュボックス3箱と手口拭き用ウェット2つ**を1月13日(火)までに持たせてください。

■**持ち物すべてに名前**を書いてください。記入がない場合はこちらで記入させていただきますのでご了承ください。



裏面もご覧ください



この時期、皆さんが気になっていることについて少し紹介します。 参考にしてください。



## ★お箸

お箸のトレーニングは、一般的に3歳半から4歳ごろに始めるのが目安です。

しかし、年齢よりも、**鉛筆やスプーン、フォークを3本の指で正しく持てるようになる**など、



指が器用に動かせるようになったら始めるのが良いタイミングです。

焦らず、お子さんの発達段階に合わせて、楽しみながら進めることが大切です。

## ★トイレトレーニング

一般的なトイレトレーニングの開始は、1歳半～2歳ごろが目安です。

ただし、1歳半～2歳頃のスタートが多いだけで、必ずしもこの月齢に始めなければならないという決まりはありません。

目安としては、排泄の感覚があいてきた、もそもそして排泄したそうなどの意思表示がみられたすなどです。



## ★歯の話

1歳児の虫歯は、**乳歯が柔らかく、保護者の仕上げ磨きが必要なこと、1歳半～3歳が虫歯菌に感染しやすい時期であること、甘い飲食物でリスクが高まることから、予防が非常に重要です。**

初期は歯が白く濁る程度ですが、進行すると乳歯の神経に達しやすく、将来の永久歯にも影響するため、1歳半頃から歯科検診を始め、フッ素塗布や正しい歯磨き指導、食生活の見直しで予防しましょう。

甘い飲食物を控え、寝る前の仕上げ磨きとフッ素塗布、そして家族全員で虫歯予防に取り組むことが大切です。

乳歯は進行が速く、虫歯菌が多いと将来の永久歯にも影響するため、かかりつけの歯科医を見つけて定期検診を受ける事が重要です。

上手にぶくぶく  
うがっています



## 子ども達の様子

