



# えがおいっぱい!

令和7年 12月1日 粉河保育園 たんぽぽ組担任



お出かけ音楽会にクリスマスと楽しいことがいっぱいの12月になりました！子どもたちは、寒くても元気いっぱいです園庭でかけっこしたり、木の実や赤く色づいた葉っぱやどんぐりを探したりしています。子どもたちが元気に保育園で過ごせるように風邪や感染症に気をつけて手洗いをしっかり行っていきたいと思います。



少しずつ子ども達は自分のことは自分でやりたい！という気持ちが強くなってきており、日々の保育園生活で頑張っています。そんな子どもたちの日々の保育園生活を一部紹介します♪



朝の用意



見てみて！  
シール貼れたよ



朝のおやつ



いっぱい遊んでよ



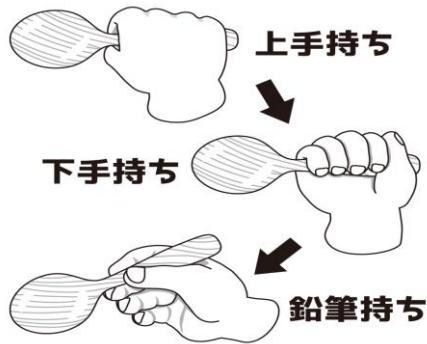
給食



お昼寝

## 楽しく食べながら上手にスプーン、フォークを持とう♪

少しずつスプーンの持ち方が上手になってきて、一人でご飯を食べるようになってきました。「せんせい、みてお兄ちゃん、お姉ちゃんみたいに食べれるよ」「スプーン上手になったかな？」と言いながら楽しく給食を食べています。



## ♪スプーン、フォークの持ち方について♪

①上手持ち→②下手持ち→③鉛筆持ち(バキューン持ち)  
の3つのステップがあり、鉛筆持ちができることで箸へとスムーズに移行しやすくなります。保育園でも子ども達が上手に持てるよう声掛けをしています。お家でも、楽しく食べながら正しくスプーン(フォーク)を持っていくように子どもたちのペースに合わせてやってみてくださいね

## ～防寒着について～

これから段々、寒くなり登園時や戸外遊びで防寒着が必要となります。防寒着について①厚手の防寒着は子どもが遊ぶときに動きにくいため、動きやすいもの②フード付きの防寒着は怪我の原因にもつながりますのでフードなしのものを着用していただきますようお願いします。又、誰のものかわかるように名前を記入してください