



しょくいくだより

早いもので、今年度も残すところ1ヵ月となりました。徐々に気温が上がり、日中は暖かさを感じられる日もあり、春の訪れを感じられるようになってきましたが、季節の変わり目は気温の変化が激しく、風邪をひきやすくなるので、体調には十分気を付けましょう。



1年間の食生活をふりかえろう！

1年間の食生活をふりかえて、できたことには○をつけてみましょう。できたことはこれからも続けて、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて改善しましょう！

朝ごはんを毎日食べた 好き嫌いしないで食べた

おやつ(間食)は時間と量を決めて食べた よく噛んで食べた

食事、おやつの前に石けんで手を洗った 食事のマナーを守って食べた



❀❀1年間ありがとうございました❀❀

子どもたちはこの1年で少しずついろいろな物を食べられるようになったり、嫌いな物にも挑戦するようになったりと、成長した姿をみる事ができました。どのクラスも本当によく食べてくれるようになり、空っぽで返ってくるお鍋やジャーを見ると、明日もおいしい給食づくりをがんばろう！と、毎日の励みになりました。ばら組さんにとっては、あと少しの保育園の給食ですが、引き続き楽しい時間になってもらえるようにと思っています。そして小学校に行っても保育園の給食とおやつ、おいしかったなあ~と思い出してもらえると嬉しいです☆今年度も残りわずかですが、最後までおいしく、安心安全な給食づくりを心がけていきたいと思っています。

