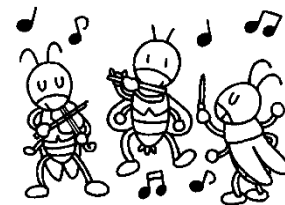




ほけんだより 9月号



令和5年8月31日
名手保育園

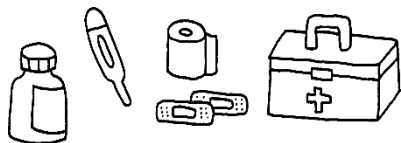


暑さもようやく一段落し、朝夕の風が涼しくなってきました。まだまだ日中は暑く、1日の中の気温差が大きくなるこの時期は体調を崩しやすくなっていますので、毎日の体調の変化にご注意ください。

9月1日は防災の日。9月9日は救急の日

もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。またお子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

ご家庭に救急箱の用意はありますか？いざという時にすぐに取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。



いざというときに慌てないよう、救急箱は取り出しやすい所に保管しましょう。

チェックリスト

- ☐ 体温計 ☐ 絆創膏 ☐ 包帯 ☐ ガーゼ ☐ 脱脂綿 ☐ 綿棒
- ☐ ピンセット ☐ 毛抜き ☐ はさみ ☐ 水まくら ☐ 湿布薬
- ☐ 消毒液 ☐ 虫刺され用塗り薬 ☐ 化膿止め



虫に刺された！！

この夏はハチや毛虫に刺されたというトラブルをよく聞きます。刺されたら、炎症がひどくならないよう、すぐに対応することが大切です。

どんな虫に刺された？

ハチの場合は、追い払ったりせず、静かにその場を離れます。毛虫なら、触らないように注意しましょう。

毛虫

- ① 針や毛が皮膚や衣類に残っているとかぶれが広がるので、粘着テープなどで取り除きます。
- ② 水で洗って冷やし、虫刺されの薬を塗ります。



ハチ

- ① 針が残っていたら、毛抜きやピンセットで抜き取ります。
- ② 刺された部分をつまんで毒を押し出し、流水で洗い流します。かゆみ止めや虫刺されの薬を塗ります。



❀体調管理について❀

日中はまだまだ残暑が厳しく、熱中症の危険が高い日が続いています。園でも水分補給をこまめにおこなったりなるべく涼しい場所で過ごすなど気をつけております。運動会の練習も始まり、疲れがたまりやすい時期です。お家の方でも体調管理に気をつけていただき、少しでも体調がおかしい場合は担任にご相談ください。引き続き新型コロナウイルス感染予防にもご協力お願い致します。

