4月 ほけんだより

令和６年４月５日

名手保育園

皆さんこんにちは(＊^▽^＊)ご入園・ご進級おめでとうございます！
皆さんが１年間今年も元気に過ごせるよう「ほけんだより」を通じてお手伝いさせていただきたいと思います。よろしくお願いします！！

✿毎月身体測定があります！✿

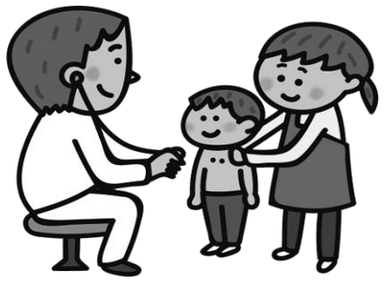
毎月20日前後に全園児身体測定を行います。お帳面に記入しておりますので毎月のお子さんの成長を見てあげてくださいね。
☆保護者の方のサインを必ずお願い致します。

✿投薬について✿

保育園では原則として投薬は行いません。ただし慢性疾患等の理由によって保育園での投薬がやむを得ないと医師が認める場合に限り投薬を行います。
例えば一日3回服用の薬は、朝登園前、夕方帰宅後、就寝前など医師に相談したり工夫して頂き家庭にて服用して頂きますようご協力お願い致します。

✿汚れた衣服の取り扱いについて✿

感染の拡大を予防する為嘔吐物・便の付着した衣服などは保育園で洗わずお返ししています。ご自宅での洗濯・消毒のご協力をお願い致します。



✿名手保育園　園医のご紹介です✿

内科：かしい小児科　柏井先生　　眼科：はしづめ眼科　橋爪先生
耳鼻科：たね耳鼻咽喉科　太根先生　　歯科：いその歯科　磯野先生

よろしくおねがいします。

感染症についてのお願い

保育園は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発症や流行をできるだけ防ぎ子ども達が快適に生活できるよう感染症について「登園届」の提出をお願いします。感染症にかかった場合は担任にお知らせください。
感染力のある期間に配慮し、集団での保育園生活が可能な状態に回復してから登園するようお願い致します。

・同居しているご家族が感染症に罹患した場合は、必ず園へのご連絡をお願いいたします。
（保育園時間外に保育園携帯へのご連絡は、緊急以外はお控え下さい）

マスク着用について

マスクの着用は原則自由とさせていただいておりますが、感染症が流行した場合や同居しているご家族が感染症に罹患した場合などは、3歳以上のお子さまに限りマスクの着用をお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。

うんち　スルリ、スッキリ出ていますか？

毎日うんちが出なくても、元気で食欲があり、うんちが゛スルリ゛と出て゛スッキリ゛するなら大丈夫。でも、たとえ毎日うんちが出ても、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがち。早めのケアが大切ですよ。

便秘のサイン

・硬くてコロコロのうんちが少しだけしか出ない
・うんちの量が少ない
・うんちをするときに強くいきんで泣く、痛がる
☆このほか、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。

そんなときは！

こんなケアで便秘解消！

・水分をしっかり取る
・野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
・おなかを優しくマッサージする
・トイレに座る習慣をつける
※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談を。