



11月 しょくいくくだより


朝ごはんレシピ第3回は《フルーツヨーグルト》です。今回は3歳児のおやつの様子です。4月からの半年で給食もおやつもよく食べてくれるようになった3歳のみんな。この日も「もっと欲しいよ〜」の声とともにペロリと完食♡この調子でしっかり食べて大きくなってね！



「おかわりください」きちんとお皿をもって、先生に入れてもらいます



「もうないの？」の声があちこちから聞こえてきました。今度はもっといっぱい作るね♪

保育園のフルーツヨーグルトは、バナナにみかん缶、もも缶、パイン缶と果物をたっぷり使います。そして少しお砂糖を足して、ヨーグルトの酸味を消すことで子どもたちでも食べやすくなります。暑い時も寒い時も大人気のおやつです♡

