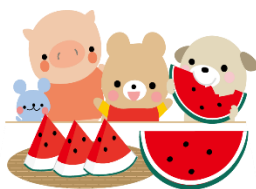


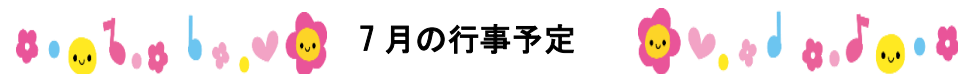


7月えんだより



先日初めて「せんせい！みてー！」とすみれぐみの子ども達が、夏野菜を収穫し事務所に持って来てくれました。「きゅうりあったかいんよ！」とビックリした表情に思わずこちらも笑顔になります。早速、水洗いして給食の時間にいただきました。

暑さがいいよ本格的になり、夏ならではの行事や遊びを、安全に配慮しながら思い切り楽しんでいきたいと思えます。毎日元気いっぱい過ごしていても暑さで食欲が落ちたり、睡眠不足になることもあります。生活リズムを整え“早寝早起き朝ごはん、を心がけましょう。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 プールあそび開始 自由保育申込配布	2 ももふれあい体験 (5歳児)	3	4 土曜保育
5	6 英語教室	7 七夕集会	8 サッカー教室 (4.5歳児)	9	10お泊り保育 (5歳児) → 10時降園 自由保育申込締切	11 土曜保育
12	13 英語教室参観 就学説明会(5歳児)	14 ラキュー博士	15 避難訓練	16 お茶教室 (5歳児)	17 誕生会	18 土曜保育
19	20 海の日	21 koko塾交流	22	23	24	25 土曜保育
26	27 英語教室参観 (4歳児)	28	29	30 避難訓練	31 チャイルドステップ	

※保育料引落日は毎月25日です。

※8月の土曜保育の申込み締切日は **7月10日(金)** です

★プールあそびが始まります

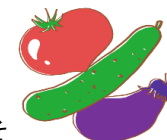
7月から、子ども達が待ちに待ったプールあそびが始まります。

0.1.2歳児はお部屋のそばにビニールプール等を置いて保育士とおもちゃで水遊びをします。3.4.5歳児は大型プールでお友だちと一緒にのびのびと体を動かして楽しめます。夏の自然を感じ、水や泥んこで開放的な遊びを経験しながら、たくましく成長してほしいです。プールあそびカードのご記入はお忘れなく、体調がすぐれないときはお知らせください。



★保育園の菜園が賑やかです

現在育てているのは、夏野菜（きゅうり、ミニトマト、なす、ピーマン）さつまいも、お米です。夏の水やりや、お世話は大変ですが、用務員の宮川さんに手伝ってもらいながら、成長を楽しみにしています。お米は先日稲を植えたばかりですが、去年は少ししか収穫できなかったのが今年こそたくさんできるといいなあと期待しています。



★子どもの眠りについて

子どもにとって睡眠は健やかな成長に欠かせないものですが、お家の人に聞いてみると「なかなか寝ようとしなくて・・・」「お布団に入っても眠れなくて・・・」とお話がありました。そこで、入眠のコツをご紹介します！①夜寝る前に動画は見ない（交感神経を刺激し、メラトニンの分泌を抑えてしまう）②早起きから始める ③夜遅くの食事は控える ④入眠までの流れを決める（夕食→お風呂→絵本読み聞かせ→寝付けさせなど）⑤寝る雰囲気作り（部屋は暗くし、寝付けまで添い寝をするか、近くで見守ってあげてください）子どもは夜になっても自分から寝ようとはしません！ご家庭で取り入れられるところがあれば試してみてくださいね。朝起きたらしっかり光を浴びて、朝ごはんを食べて9時までに登園しましょう。

★おねがい

- ・送迎等で保育園にお越しの際は必ず門扉を最後まで閉めきってください。子どもの飛び出しの防止、防犯対策のために、電気錠がかかっていることを必ず確かめてください。
- ・紀の川市の放送（17時30分）の後も園庭で遊んでいるご家庭が増えています。また遊んだ乗り物を片付けずそのままになっていることもあります。懇談会では守られていないことに対するご意見や、駐車場に車を止められず困っているという声をいただいています。くれぐれもマナーを守っていただきますようよろしくお願いします。

★8月の主な予定

8/1(土) 夕涼み会（土曜保育はありません） 8/10(月) 8/12(水)～8/14(金) 夏季自由保育 8/20(木) 誕生会 8/31(月) プール遊び終了、5歳児おひるね終了

★9月の主な予定

9/1(火) 0.3歳児保育参観 9/2(水) 1.4歳児保育参観 9/3(木) 2.5歳児保育参観 9/4(金) 0.1.2歳児内科検診 9/7(月) 3.4.5歳児内科検診 9/18(金) 誕生会

*看護実習 9/14(月)～9/17(木) 9/28(月)～10/1(木)

*粉河中学校職場体験 9/30(水)～10/2(金)

（予定は都合により変更になることがありますのでご了承ください）