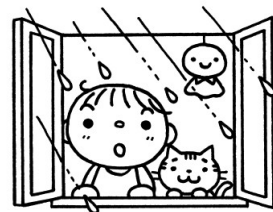




ほけんだより



令和7年5月30日

名手保育園

✿尿検査があります！✿

☆提出日 6月4日(水)

☆予備日 6月11日(水)

※上記の日程で採尿できなかった場合は、病院で記入して頂く用紙をお渡しいたしますので、病院へ受診し結果を記入した用紙を担任までお願い致します(自己負担)

✿尿検査ではどのようなことを調べるの？✿

尿(おしっこ)を検査して、腎臓の働きや病気になっていないかを調べます。

＜腎臓の働き＞

私たちが食べたご飯に入っている栄養は血液にのって体の中をまわります。そして、使い終わった栄養の燃えカスの入った血液は腎臓に送り込まれます。腎臓ではいらなくなった栄養の燃えカスを尿(おしっこ)にしています。

※乳児さんはオムツにラップ、ガーゼを敷いてみるなどの工夫をして頑張って採尿してくださいね！

☆お知らせ☆

6月3日(火)は歯科検診です。

できるだけお休みしないようお願いいたします。

結果はお帳面に記入しますので確認をお願いいたします。

6月4日はむし歯予防デー



☆むし歯予防4つのポイント☆

①食べたらかみかく習慣を
食後に歯みがきすることで菌の繁殖を抑えます。

②規則正しい生活習慣を
生活リズムの乱れ(睡眠不足など)体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

③栄養バランスのよい食事を
ダラダラ食べは、むし歯になりやすい為食事は時間内で食べるようにしましょう。またバランスを考え糖質の摂りすぎに注意しましょう。ビタミンCやリンと一緒に摂取することでカルシウムは吸収されやすくなります。



④かかりつけの歯医者さんを
決めて定期的に歯科健診を
虫歯は早く発見し治療することで永久歯に影響を残さずに済みます。

☆ りんご病 ☆(伝染性紅斑) ☆

保育園では5月中旬からりんご病(頬や手足が赤くなる)のお友だちが数名出ています。風邪症状から発症します。注意してください。

りんご病と診断されると登園届が必要です。よろしくお願いします。