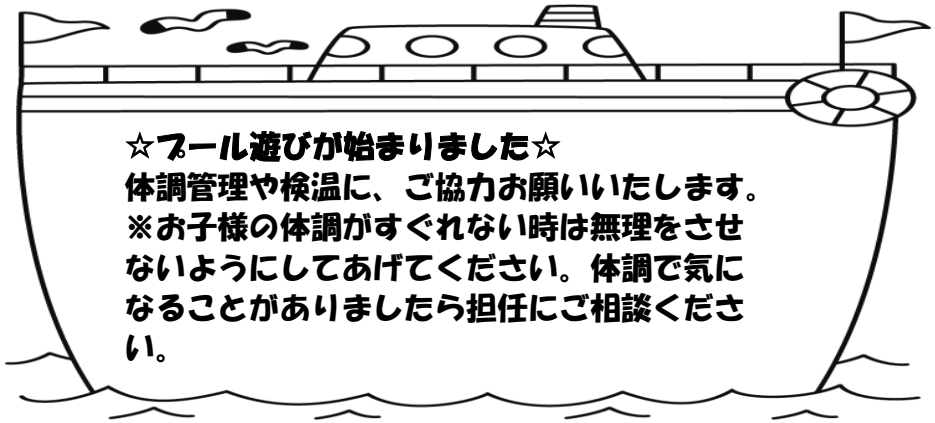
ほけんだより

令和7年6月30日

名手保育園

梅雨に入りジメジメしたり、いきなり暑くなり、熱中症警戒アラートが出たりして、体調管理しにくい季節です。
子ども達の体調変化に早めに気付き、お家でもゆっくりお過ごしください。
りんご病もまだ少しずつ症状が出ているお友達がいます。
お気をつけてください。



☆プール遊びが始まりました☆
体調管理や検温に、ご協力お願いいたします。
※お子様の体調がすぐれない時は無理をさせないようにしてあげてください。体調で気になることがありましたら担任にご相談ください。

検診が終了しました

耳鼻科・・・耳垢　　7人

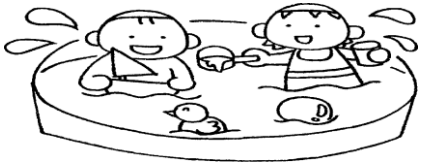
眼科・・・内反症　　3人

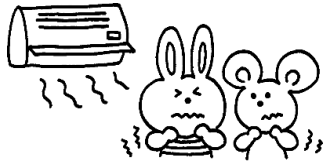
アレルギー性結膜炎　8人

耳鼻科　眼科受診ありがとうございました。

歯科・・・　虫歯 11人

歯は大切です。
治療必要なお友だちは早めに治療しましょう。



室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります。クーラーをじょうずに使って温度調節をしましょう。扇風機もいっしょに回すと空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。またお昼寝の際には、室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が子どもの体に直接あたらないよう、工夫しましょう。
設定温度は27～28℃が適温と言われています。
また、乳児のお昼寝の場合は、時々手足を触るなどして、冷え過ぎていないかどうかをチェックしましょう。