



ほけんだより

9月号



令和7年8月29日

名手保育園

まだまだ残暑が残りますが、朝夕の風にはちょっぴり秋の気配を感じられるようになりました。1日の気温差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすい時です。運動会の練習も暑さを避けながら少しずつ行っています。毎日の体調の変化に気をつながら元気に過ごしましょう！！

防災月間



今一度見直しましょう！

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。幼児さんは、園での避難訓練を参考にしてください。



お家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物か喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

RSウイルス感染症

RSウイルスの感染による急性呼吸器感染症です。

潜伏期は2～8日 発熱、鼻汁、咳などの症状が数日続き、その後場合によって、気管支炎や肺炎など出てきます。

約1割は軽症で、数日で軽快するが、約3割は咳が悪化し呼吸困難、気管支炎症状が増加します。

咳やくしゃみによる飛沫感染とウイルスの付着した接触感染です。

予防対策は、手洗い、アルコール消毒、マスク着用です。

感染しやすい期間…呼吸器症状のある間

登園のめやす…呼吸器症状が消失し、全身状態がよいこと

診断され、登園する時は登園届が必要です。



5月中旬から始まったいんご病の流行も8月に入り、ようやく落ち着いてきたようですが、まだ油断できません。お気を付けください。

これからインフルエンザや、流行性嘔吐下痢症がはやる季節になります。

コロナウイルスも、ちまたではちらほらあるようです。

感染症にかかった場合は、保育園までお知らせください。

保育園は集団生活の場です。感染予防のため全身状態が良くなってから登園してください。

